



# Hvordan gør vi plads til unges frivillige engagement hos jer?

Kom med på en spændende 3-timers workshop, hvor vi sætter fokus på unges frivillige engagement:

Der er et stort potentiale blandt unge frivillige, hvis bare vi forstår deres motivation og interesse i at engagere sig.

En undersøgelse fra 2019 foretaget af bureauet KL. 7 viser, at 39 % af unge (15-29 år), som ikke er frivillige i dag, gerne vil være det.

## **Unge frivillige i foreningen kan bl.a. betyde:**

- Unge frivillige rollemodeller tiltrækker flere unge aktive
- Udvikling og nye perspektiver
- Nye opgavetyper bliver løst
- Et stærkt ungemiljø, hvor unge trives, tager ansvar og udvikler sig
- Flere unge trænere og hjælpetrænere i foreningen

Unge vil altså gerne engagere sig i det danske foreningsliv, så hvad kan I gøre for at tiltrække dem?



## Om workshoppen

På workshoppen klæder vi jer på til at skabe opgaver og rammer, der gør det attraktivt, nemt og trygt for unge at engagere sig frivilligt i forening.

DGI deler viden og praksisanbefalinger ift. at tiltrække og motivere unge frivillige, ligesom der vil være unge frivillige, som selv sætter ord på, hvad der er vigtigt for deres engagement.

### Frivillighed forstås her bredt og kan f.eks. dække over:

- Unge foreningsledere
- Nye trænere/hjælpetrænere
- Et socialt ungeudvalg på tværs af hold
- Igangsættere af nye aktivitetstilbud for unge
- Eventplanlægger eller
- En gruppe af unge til at stå i spidsen for foreningens sociale medier

### Du og din forening får:

1. Viden om ungemålgruppen - hverdagsliv, trivsel, deltagelse og frivilligt engagement
2. Mulighed for dialog med unge frivillige
3. Inspiration fra andre foreninger og mulighed for videndeling på tværs
4. De nyeste praksisanbefalinger og konkrete redskaber fra DGI - hvad er vigtigt, hvis I ønsker at engagere unge frivillige i foreningslivet?
5. Tid til at planlægge konkrete handlinger – hvad er næste skridt i jeres forening?

### Mistrivslen blandt unge stiger

Sundhedsprofilen (2021) viser, at næsten 35% af pigerne fra 16-24 år er i mistrivsel. En undersøgelse viser samtidig, at personer, der er engageret i frivilligt arbejde, har dobbelt så stor chance for at have god mental sundhed.



Tilmeld jer workshoppen på [dgi.dk/ungefrivillige](https://dgi.dk/ungefrivillige)

