

Udkast til lønnet træner i KKL

Udarbejdet af

Morten Krantz & Martin Thomsen

Introduktion og motivation:

Dette udkast er udarbejdet med henblik på at opstille rammerne for et kommende lønnet trænerjob i KKL. Dette skal endvidere motivere læseren til en forståelse for de opgaver, en træner i KKL's daglige virke vil udfylde.

Formålet er fremadrettet at sikre høj kvalitet af træningen for konkurrenceholdet samt at etablere en struktur, der på sigt giver en kontinuerlig strømning af nye børneroere. Dette er nødvendigt for at opretholde et højt niveau af unge talenter, som fremadrettet skal repræsentere KKL ved de store nationale, som internationale stævner.

Med en lønnet træner kan KKL stille krav til de opgaver, der skal udfyldes i forhold til et trænerjob i det daglige virke. Et udkast til disse opgaver kan læses i Overordnede opgaver.

Overordnede opgaver:

1. Organisering af børne- og konkurrencetræning
 - *At stå for den daglige organisering af trænerstaben både for børne- og konkurrenceholdet. Dette betyder et ansvar for at sikre trænere til hver træning for børne- og konkurrenceholdet.*
2. Fastlagte træningsprogrammer
 - *Udarbejdelse af helsårsplan, herunder ugentlige træningsprogrammer (Konkurrenceholdet)*
3. Kontaktperson (Team Danmark, kraftcenter, landshold)
 - *Daglig kontakt i forhold til at rekruttere roere, som er potentielle i forhold til landshold, kraftcenter mm.*
4. Organisering af stævner og træningslejre
 - *Stå for roerens tilmelding til stævner. Derudover stå for eller finde en tilknyttet træner til stævnet. Herudover arrangering af træningslejre eller anden træningsrelevant arrangement*
5. Målsætningssamtaler
 - *To gange årligt skal der afholdes målsætningssamtaler med de enkelte roere tilknyttet konkurrenceholdet. Samtalerne tager udgangspunkt i en udarbejdet skabelon*
6. Rekruttering af nye børneroere
 - *Hvert forår tages kontakt med en idrætslærer fra en nærtliggende skole, som underviser i aldersgruppen 8-13 år. Her aftales en dag, hvor eleverne kan komme ned i KKL og ro på ergometer*

7. Årskalender

- *Udarbejdelse af kalender med stævner, træningslejre, seminar, test og samtaler. Med start fra hver 1/1-20XX*

8. Indmeldinger

- *Tilmelding af børne- og ungdomsroere til bestyrelsen*

Struktur for børne og konkurrenceholdet:

Et forslag til en kommende struktur for optimering af samarbejdet mellem børneholdet og konkurrenceholdet. Dette med henblik på en lønnet træner, som har det overordnede overblik og dermed fungerer som tovholder for et succesrigt samarbejde mellem børneholdet og konkurrenceholdet.

En sammensætning af alle trænere i KKL:

Konkurrenceholdet:

1. 2 stk. lønnede trænere (Deler lønpulje)
2. 2 stk. Buffertrænere (Klippekortsordning)

Børneholdet:

1. 2 stk. Trænere (Helårstrænere)

Den lønnede trænergerning kan splittes op i 2 trænere, som hver deler den lønpulje, der er til rådighed. Buffertræner er en træner, der er tilknyttet konkurrence og børneholdet, men uden faste "vagter". Det vil blive noteret, når buffertræner tages i brug, og vedkommende kan på den måde samle klip for hver gang han/hun afløser en af de faste trænere. Klippene kan være i form af kontingentbetaling. Trænere for børneholdet har en ugentlig træningsdag med børneholdet og betragtes derfor som helårstrænere.

Struktur for konkurrenceholdet:

- 2 ugentlige træninger
- 4 stk. test pr. år
- 3 træningslejre pr. år
- 3 seminarer pr. år
- Stævner
- 2 helårstrænere
- 2 buffertrænere
- 10-18år

Struktur for børneholdet:

- 1 ugentlig træning
- 2 helårstrænere
- Børnestævner

- Maks 4 roer pr. træner
- 8 til 13år
- Rekruttering fra skoler hvert for år - 15 stk. (antager at 5 fortsætter)