

*Vision, målsætning og handleplan
for
Kano og Kajakklubben Limfjorden
2022 – 2026*

Indledning

For at skabe klarhed over, i hvilken retning Kano-og Kajakklubben Limfjorden skal udvikle sig, hvad der skal satses på og hvordan man prioriterer anvendelsen af klubbens midler osv., er det vigtigt, at Klubben har en vision for sit virke og at der løbende arbejdes med målsætninger for at virkeliggøre denne vision.

Det er vigtigt at fastslå, at visionen er udtryk for den ideelle klub og at den er tidsubestemt, hvorimod målsætningerne er nogle sigtemærker for både bestyrelsens og de forskellige udvalgs arbejde i de nærmeste år.

Målsætningspunkterne har bl.a. betydning for, hvordan bestyrelsen og udvalg i de nærmeste år vil prioritere anskaffelse af nye både og andet materiel til klubben.

Det er bestyrelsens intention, at visionen og målsætningerne løbende tages op i udvalgene og på medlemsmøder og at planen revideres og godkendes af generalforsamlingen hvert fjerde år.

Bestyrelsen håber herigennem at opfange, hvad der måtte være af rettelser og tilføjelser, så målsætningen kan fremstå som et sammenhængende hele, med meget stor opbakning i klubbens medlemskare.

Visionen

Kano- og Kajakklubben Limfjorden har som vision, at udvikle en velfungerende medlemsstyret Kano- og Kajakklub, som stiller professionelle faciliteter til rådighed for medlemmerne for herigennem, at tilgodese udviklingen af nye talenter som kaproere samtidig med, at klubben er ramme for turroere og deres aktiviteter.

Ambitionen er, at klubben får en status, der naturligt tiltrækker Nordjyllands øvrige klubber i et samarbejde omkring træning og udvikling af nye talenter indenfor kaproningen.

Faciliteterne i klubben skal modsvare en medlemskreds på mellem 250 – 350 medlemmer, således bådparken består af nyere og velfungerende kap, tur, mandskabsbåde og havkajakker. Bådehuse og klubhus skal løbende vedligeholdes og udbygges, således klubben fremstår velholdt og professionel.

Kano- og kajaksporten er meget afhængig af, at de rette forhold er til stede og naturen er rammen for sportens udøvelse, derfor har klubben den vision, at aktiviteterne i klubben foregår under hensyn til natur og miljø. Med andre ord, Kano- og kajakklubben Limfjorden ønsker at fremstå med en grøn profil!

I de kommende år vil bestyrelsen arbejde på, at klubbens energiforbrug delvist dækkes via solceller, at der etableres et Genvex anlæg i klubhuset og at det undersøges, om det er muligt, at etablere vandbesparelse på vaskepladsen. Det vil ligeledes være et fokuspunkt, at klubben bidrager til, at klubbens nærområde og roområde renses for diverse miljø affald.

Målsætningspunkter

Målsætningen indeholder følgende punkter:

- Kaproning s. 04
- Turroning s. 05
- Havkajakker s. 06
- Pararoning s. 07
- Begyndere s. 08
- Dragebåd s. 09
- Medlemsaktiviteter s. 10
- Investering i både og andet materiel s. 11
- Status klubbens både og materiel s. 12
- Klubbens faciliteter s. 13
- Handleplan / virkemidler. s. 14

Kaproning

Kaproning er klubbens ”spydspids” og ansigt udadtil. Det er i høj grad kaproere, der har gjort KKL kendt som en seriøs klub i kano- og kajaksporten i Danmark – og sådan skal det fortsat være.

Klubben skal have kaproere i alle aldersklasser.

Ergometerroning indgår som et naturligt led i træningen.

Rekrutteringen af børne- og ungdomsroere er livsnerven for fortsat at kunne udvikle kaproningstalenter, hvorfor træningstilbud til disse som minimum 2 gange om ugen er en vigtig forudsætning for at tage det ønskede antal ind.

Det er ligeledes vigtigt, at arbejdet med børn og unge koordineres og bindes sammen fra familieroningen, som afleverer til børne- og unge træningen og endelig at kap udvalgets træningstilbud i sidste ende tager over.

Ansættelsen af ungdomstrænere er et vigtigt led i opfyldelsen af klubbens ambitioner og ordningen forsøges udvidet, således ungdomsroere fra omkringliggende klubber i den Nordjyske region tilbydes at deltage i træningen.

Kano- og Kajakklubben Limfjorden skal løbende arbejde med at uddanne velkvalificerede trænere og gerne arbejde for egen uddannelse af disse.

Bestyrelsen skal tage initiativ til at samle roklubberne i Aalborg Kommune, med henblik på, at gå i en dialog med Aalborg Kommune, for at få forbedret mulighederne for, at afholde ro stævner i området.

Bestyrelsen skal tage initiativ til at der nedsættes en arbejdsgruppe med det formål at afdække mulighederne for at knytte faste sponsorer til klubben og udvide det økonomiske samarbejde med Aalborg Kommune med det formål, på sigt at kunne styrke klubbens elitearbejde yderligere gennem ansættelse af en fast daglig træner.

Indtil dette bliver muligt, ligger det daglige ansvar for kaproningen i Kapudvalget!

For at ovenstående vision kan blive til virkelighed, er det vigtigt, at klubben fører en aktiv dialog med DKF, med det formål, at KKL får en styrket rolle i forbundets decentrale arbejde med talentudvikling i hele den nordjyske region.

Målsætning for kaproning:

- Antal unge 12-18 år: 20
- Antal seniorroere: 10
- Træning sommer:
 - 2 gange om ugen for ungdomsroere
 - 1 gang om ugen for seniorroer
 - Træningslejr af en uges varighed i sommerferien - alternativt deltagelse i andre træningssamlinger – gerne i samarbejde med øvrige udvalg.
- Vinter:
 - 2 træningssamlinger i forbindelse med hytteture – gerne i samarbejde med øvrige udvalg.

- Styrketræning
- Cirkeltræning
- Ergometer træning
- Svømning
- KKL sætter som mål, at deltage i 6-7 stævner årligt.
- KKL sætter som mål, at arrangere et større stævne hvert femte år – f.eks. JM – maraton / DM – Maraton.
- KKL sætter som mål, at afvikle et lokalt stævne hvert andet år, der er særligt for KKL – f.eks. et 24 timers løb.
- KKL sætter som mål, at klubben afholder åbent klub- / regionsmesterskab i ergometer roning 1 gang årligt.
- KKL har som målsætning, at tage mindst 3 medaljer ved DM og mindst 5 medaljer ved ergometer DM.

Turroning

Turroning er en fundamental aktivitet i klubben. Det er her man finder langt det største antal af klubbens medlemmer – både unge og lidt mere modne. Nogle ror lidt, mens andre ror flere tusinde kilometer, om året. For mange er der rigeligt med udfordringer i åen og på fjorden og andre kører gerne langt, for at ro i ukendte farvande og deltage i stævner. Der skal være plads til alle...! Desuden er turroningen alle nybegynderes indgang til kajakroningen.

Det daglige ansvar for Turroningen ligger i turudvalget!

Målsætning for turroning:

- 1 ugentlig tur med hygge i klubben bagefter. Skal samtidig fungere som integrering af nye medlemmer.
- 3 - 6 længere ture om året, f.eks. sommerture: Ture til Gjøel, Nørholm el. lign – gerne i samarbejde med andre udvalg.
- 1 årlig langtur af ca. en uges varighed evt. til udlandet – Sverige, Tyskland eller lignende steder – gerne i samarbejde med andre udvalg.
- Ugentlig ro handicap
- Flere deltagere i bredde stævner, - bl.a. Tur de Gudenå, Vendelboløbet og Paradisløbet.
- Genoptage hytteture i såvel vinterhalvåret som i sommerhalvåret.

Havkajakker

Udviklingen de sidste år har medført, at en del af klubbens medlemmer har investeret i egne havkajakker og klubben har ligeledes investeret i foreløbig 10 havkajakker.

For at tilgodese havkajakroerne på lige vilkår med resten af klubbens aktiviteter sikres de en klubmæssig aktivitet på lige fod med kap- og turbådsroerne.

For at sikre at ovenstående finder sted, er der nedsat et egentligt havkajakudvalg med egen formand og eget budget. Plads til opslag i eget hjørne på opslagstavlen.

Det daglige ansvar for havkajakroningen ligger i havkajakudvalget.

Målsætningen for havkajakroning:

- I løbet af de næste 4 år er det målet, at klubben råder over 10 - 15 gode havkajakker, for at kunne få flere nye medlemmer med på ture uden at skulle låne privatbåde.
- At der er et antal havkajak instruktører, som også kan deltage i instruktionen af klubbens øvrige begyndere
- At havkajakudvalget har en præsentationsdag af det at ro i havkajak efter begynderkurserne
- 2 årlige legedage evt. med ekstern vejleder
- 4 årlige madpakketure
- 1 årligt arrangement med sø-sikkerhed og navigation på programmet
- Vinteraktivitet i svømmehal hver søndag

Pararoning

Vi har, siden 2014 haft et samarbejde med Idrætsforeningen Handicap Aalborg om, at vi tilbyder handicappede mulighed for at ro kajak og træne i klubbens faciliteter. Det har indtil nu været en rigtig god aktivitet, hvor der er tilknyttet træner og hjælpere, der giver de ikke fuldt førlige mulighed for at ro kajak under trygge forhold.

Dette arbejde ønsker vi fortsat udbygget og da I.H. Aalborg har bidraget med økonomi til indkøb af materiel, målrettet ikke fuldt førlige, er mulighederne for at komme på vandet, væsentlig forbedret.

Flere af pararoerne har stor glæde af, at træne på klubbens ergometre og flere har deltaget og taget mesterskaber i DM på ergometer.

Målsætning for Pararoere:

- At antallet af pararoere, der benytter klubbens og I.H. Aalborgs tilbud, øges fra de nuværende 6 – 8 personer til 10 – 15 personer i den kommende periode.
- At pararoerne deltager i stævner og ture.
- At pararoerne deltager i DM for ergometer og at de tager mindst 3 medaljer.

Begynderroning

Tilgangen af nye medlemmer er af afgørende betydning for klubben.

Dels er der brug for børne- og ungdomsroere for at opfylde målsætningen for kaproning og dels er et højt medlemstal en afgørende forudsætning for en solid økonomi og en konsolidering af klubben, i det hele taget.

Derfor har begynderinstruktion og begynderroning en høj prioritet i klubben. Men integrering og ”fastholdelse” af nye medlemmer kan kun lykkes, hvis klubben som helhed fremstår som et rart og imødekommende sted. Det kræver, at alle gør en stor indsats for at hjælpe nye medlemmer til rette, tager dem med på vandet, byder på en kop kaffe osv.

De nye skal føle sig velkomne og hurtigt være med i klubbens liv – i fester, udvalg osv.!

Der skal løbende arbejdes med at tilpasse ”begynderpakken” således den modsvarer ønsket om at tiltrække nye roere, samtidig med, at disse føres bedst muligt ind i sporten og klubbens aktiviteter. F.eks. kunne begynderpakken indeholde førstehjælp, deltagelse i heldagsture og deltagelse i ro handicap m.m..

Der skal løbende uddannes instruktører og samarbejdes med øvrige udvalg om denne opgave.

Det daglige ansvar for begynderroningen ligger i Begynderudvalget!

Målsætning for begynderroning:

- Begynderinstruktion for 3-4 hold pr. år svarende til 40 - 50 begyndere
- Nettotilgang på 20-25 nye medlemmer pr. år
- Fastholdelse af medlemstal på ca. 250 - 350
- Der uddannes flere instruktører, så vi undgår overbelastning og der skal arbejdes på, at uddannelsen kan ske i klubben.
- Unge under 15 år rekrutteres via familieroning og lignende ungdomsaktiviteter med henblik på kaproning
- Som led i begynderinstruktionen, datofastlægges tilbud om undervisning i roteknik, balance, materiel m.m. og der arbejdes målrettet med introduktion, til klubbens faste aktiviteter.

Dragebåde

Dragebådsroning og – regattaer har været en del af klubbens aktiviteter, som der ikke længere er medlemsmæssig opbakning omkring. Klubbens dragebåde fungerer fremadrettet derfor primært som et aktiv i f.t. at profilere klubben ved større arrangementer på Limfjorden. Ligeledes anvendes dragebådene til udlejning til firmaer, organisationer og enkeltpersoner i forbindelse med firmaaktiviteter og festligholdelser. Klubbens alkoholpolitik gælder ved sådanne arrangementer og det er klubbens politik, at de skal have et sportsligt islæt.

Det daglige ansvar for dragebådsaktiviteter ligger i bestyrelsen!

Målsætning med dragebådene:

- Benyttes lejlighedsvis ved forskellige arrangementer, primært med det formål, at skaffe økonomi til ungdomsfonden.

Medlemsaktiviteter

Der arrangeres i årets løb en række aktiviteter, som tilbud til alle klubbens medlemmer. Det kan være aktiviteter, som direkte relaterer sig til vores sport eller kan være af mere social / underholdende karakter. Medlemsaktiviteterne skal bidrage til at styrke sammenholdet i klubben, bidrage til integreringen af nye medlemmer - og i det hele taget at give mulighed for, at medlemmerne lærer hinanden at kende på tværs af ”ro grupper” og ”ro vaner”.

Ligeledes skal medlemsaktiviteterne understøtte en fastholdelse af seniorroere, som aktive roere så længe helbredet tillader det.

Det daglige ansvar for medlemsaktiviteterne ligger i de enkelte udvalg, bl.a. festudvalget og i bestyrelsen!

Målsætning for medlemsaktiviteter:

- 2-3 årlige fester – herunder standerhejsnings og – strygningsfest.
- 3-4 årlige medlemsmøder, som kan indeholde:
 - Orientering og diskussion af aktuelle ting i klubben
 - Vejledning om træningsmetoder
 - Demonstration af udstyr, påklædning osv. – f.eks. i forbindelse med sæsonstart / vinterroning.
- Foredrag – af klubmedlemmer eller udefra kommende med noget spændende på hjerte
- Oplevelsesture – f.eks. besøg på arbejdspladser, kulturelle arrangementer osv.
- Gennemførelse af førstehjælpskursus hvert andet år
- Faste årlige aktiviteter i f.m. Jul, Fastelavn m.m..
- Aktivitetsweekender / fælles arbejdsdage

Investering i både og andet materiel.

For at kunne gennemføre de nævnte målsætninger kræver det, at der løbende anskaffes en del nye både og andet materiel. Det er nødvendigt, at anskaffelsen af både holder trit med den forventede medlemstilgang.

Målsætning for kap-både:

- I K1 skal klubben have både i alle sværhedsgrader og standarden skal svare til den næstbedste kvalitet
- I K2 og K4 skal klubben have noget af det bedste
- Klubben skal i år 2026 have:

| | |
|-----|---------|
| K1: | 18 stk. |
| K2: | 10 stk. |
| K4: | 02 stk. |
| C1: | 04 stk. |
| C2: | 02 stk. |

Målsætning for turbåde:

- Flere solide både
- Turbåde ikke dårligere end næst bedste kvalitet
- Klubben skal i år 2026 have:

| | |
|-----------------------|---------|
| K1-tur: | 38 stk. |
| K2-tur: | 04 stk. |
| Børnekajak K1 | 11 stk. |
| Børnekajak K2 | 02 stk. |
| Turkano: | 01 stk. |
| Sit on top surf kajak | 04 stk. |
| Paddleboard | 02 stk. |
| Ergometre: | 04 stk. |

Målsætning for havkajakker:

- Klubben skal inden år 2026 have 10 – 15 havkajakker og 1 K2 havkajak.

Målsætning for pagajer og padler:

Klubben skal på længere sigt have tilstrækkeligt med wing pagajer, så alle der betaler bådleje, har mulighed for at ro med en sådan, inden anskaffelse af egen pagaj.

Klubben skal have et mindre antal traditionelle pagajer.

| | |
|------------------------|---------|
| Wingpagajer: | 60 stk. |
| Traditionelle pagajer: | 10 stk. |

Status: februar 2022 ejer klubben:

| | |
|--------------------------|----------|
| • K1 kap: | 29 |
| • K2 kap: | 13 |
| • K4 kap: | 01 + ”1” |
| • K1 tur: | 44 |
| • K2 tur: | 05 |
| • Børnekajakker | 11 |
| • K2 Børnekajakker | 02 |
| • Havkajakker | 11 |
| ○ Spraydeck | 09 |
| ○ Paddlefloat | 10 |
| ○ Pumper | 09 |
| ○ Glasfiberpagajer | 08 |
| ○ Kajakvogne | 02 |
| • Surf kajakker | 03 |
| • Paddleboard | 02 |
| • Kap kano: C1 | 05 |
| • Kap kano: C2 | 02 |
| • Ergometre | 04 |
| • Tur Kano: | 01 |
| • Dragebåde: | 02 |
| • Følgebåd: | 02 |
| • Jolle | 01 |
| • Wing pagajer voksen: | 42 |
| • Traditionelle pagajer: | 35 |
| • Padler alm.: | 33 |
| • Paddleboard padler | 02 |
| • Svømmeveste: | 60 |
| • Overtræk | 20 |
| • Bådtrailere: | 02 |

Klubbens faciliteter

Klubbens faciliteter er rigtig gode og der er ikke behov for yderligere tiltag, hvad angår bådhus, men i den kommende periode, vil der blive arbejdet med følgende opgaver:

- Sauna
- Ombygning af klubhus, så ergometerrum, styrketræningsrum og bestyrelsesrum udvides.
- Udendørs træningsfaciliteter
- Etablering af grill plads
- Overdækning af terrasse

Handleplan / virkemidler til opfyldelse af målsætningerne:

Det er vigtigt, at klubben er aktiv i f.t. at tiltrække medlemmer der ønsker at ro kajak og / eller kano såvel på elite- som på amatørplan, det sker ved at vi:

- Løbende uddanner flere trænere og instruktører.
- Løbende uddanner personer til reparation af både og andet udstyr.
- Har opsøgende arbejde i f. h. til at skaffe flere børne- og ungdomsroere, bl.a. via:
 - plakater på skolerne og i lokalområdet
 - skoleroning
 - åbent hus-arrangementer
 - annoncer i lokalavisen om opstart af begynderhold for børn
 - løbende at udvikle klubbens hjemmeside og e-mail funktion til hurtig kommunikation med medlemmerne
- Udarbejde detaljeret aktivitetskalender med træningsaktiviteter, ture osv.
- Der iværksættes et arbejde, for at få afdækket de ekspertiser der måtte være i medlemsskaren, som kan være behjælpelige med rådgivning f.eks. omkring nybyggeri, vedligehold og klubbens pr arbejde.

Vedtaget på generalforsamling 13. februar 2018

Revideret på generalforsamling d. 26. april 2022

