

## **Indhold**

2. Formanden har ordet
4. Indkaldelse til generalforsamling
6. Forslag til vedtægts ændringer
8. Omlægning af kontingent
9. Nybyggeri i 2011
10. Klub ånd
12. Træningslejr i Ungarn
13. DM på Bagsværd Sø 2010
16. NM i Årungen i Norge 2010
18. Bagsværd Regatta 2010
21. Copenhagen Spring Regatta 2010
23. Sea Challenge Bornholm 2010

**Formanden har ordet**

Så går året på held igen, 2010 har igen været et forrygende år. Selvom året startede med en meget lang periode med is, har der alligevel været et meget højt aktivitets niveau. Der er blevet budt velkommen til over 60 nye medlemmer og rigtig mange fra de sidste år er blevet hængende.

I 2010 her KKL igen været med til at sætte sit præg på kaproningsbanerne, det er blevet til både flere Danske Mesterskaber og Jesper Beer og Amalie Thomsen kom også hjem med medaljer fra Nordiske mesterskaber. Derudover har KKL gjort sig bemærket med mange fine resultater hver gang vi har deltaget i et kaproningsstævne. Det er også glædeligt at se at endnu to unge KKL'er er blevet tilbudt at komme med til træning i kraftcenteret i Silkeborg, godt gået Jens og Thor.

Havkajakkerne har også haft en aktiv sæson, der har været tur til Orust, tur gennem Limfjorden og ugentlige lege dage, samt flere ture på fjorden. Det er dejligt at denne del af sporten også er med til at give klubben liv, og at det er en naturlig del af KKL, jeg håber at havkajak udvalget kan blive ved med at holde dampen oppe og sikre at sikkerhedsniveauet gennem leg bliver holdt højt.

Vi er nu ved at have alle trænere og instruktører gennem førstehjælps kursus, det er flot at alle har sat 2 dage af til at lære førstehjælp, og dermed øge klubbens antal af førstehjælpere betragteligt. Jeg vil lige minde om at der kommer flere kurser, og man kan tilmelde sig hos Vibeke Høgh.

I skrivende stund ligger vores ansøgning om udvidelse af klubhuset, til indstilling i folkeoplysningsudvalget, vi har en positiv indstilling liggende fra det gamle udvalg, men det er det nye udvalg som bestemmer. Vores ansøgning går på nye badefaciliteter, til både herre og damer i forlængelse af klubben over mod følgebådshuset, vi får svar d. 1/12 så det bliver spændende.

December 2010

LIMNYT

Klubbens nye hjemme side er oppe at køre, jeg vil opfordre alle til at gå ind og oprette sig på medlemssiden, og bruge vores nye forum, også hvis du vil på tur og have andre med vil det være godt at bruge det nye forum. Jeg er desværre også nød til lige at komme med et lidt surt opstød, når man nu har lavet mad, energipulver blanding eller taget glas, kopper, kander ud af skabende, så husk for  at rydde op efter dig, der kommer ikke andre og gør det... dette gælder i særdeleshed dem som træner meget!!!!

Til slut vil jeg ønske alle en god jul og et godt nytår, med håb om mange gode oplevelser i kajakken i 2011

Flemming Grønborg

# AALBORGS STØRSTE UDVALG I KVALITETSCYKLER

KILDEMOES • CENTURION • AVENUE  
WINTHOR • MSK • BATAVUS  
TREK • CHRISTIANIA BIKES  
FELT • SPECIALIZED • EVERTON



GRATIS PARKERING LIGE VED DØREN

VI FORHANDLER 30-45KM SCOOTERE FRA  
PGO • KYMCO



KOM IND OG SE VORES BMX AFDELING MED  
BMX RACE & FREESTYLE CYKLER FRA

**RJ**  
REEDLINE

**GT**

ADRESSE: THIBTEDVEJ 48, 9400 NORREBUNDY  
Tlf. CN: 96 17 37 53  
Webdøm: [WWW.VILHELMCYKLER.DK](http://WWW.VILHELMCYKLER.DK)

**Indkaldelse til generalforsamling i Kano og Kajakklubben Limfjorden****Tirsdag d. 08. februar 2011 kl. 19.00 i klublokalerne****Dagsorden i h.t. vedtægternes § 11****1. Formalia:**

Velkomst

Valg af dirigent, referent og stemmeudvalg

**2. Formanden aflægger beretning.**

Udvalgene supplerer

**3. Kassereren fremlægger revideret regnskab og budget.**

Forslag om udvidelse af kontingentgrupperne – børnekontinent (Bestyrelsens forslag se andet sted i bladet)

**4. Behandling af indkomne forslag.**

Forslag til revision af klubbens vedtægter. (Bestyrelsens forslag – se forslaget andet sted i bladet)

Under dette punkt nedsættes klubbens udvalg

**5. Valg af:**

Kasserer eller ordinært bestyrelsesmedlem (Flemming Jensen)

2 bestyrelsesmedlemmer (Steffen Martens)

3 suppleanter (Thomas Christensen, Frank Elnef og Rasmus Leicht)

2 revisorer og 1 suppleant (Anders Pedersen og Anders Jensen suppleant Tove Berg)

Ansvarlige/formænd for klubbens udvalg

December 2010

LIMNYT

## 6. Eventuelt

### Bemærk:

Valg p. b.: Hvor der er valg af 2 bestyrelsesmedlemmer. Dette er under forudsætning af, at vedtægtsændringsforslag fra bestyrelsen, som behandles under p. 4 bliver vedtaget. Bliver det ikke vedtaget, skal der kun vælges 1 bestyrelsesmedlem.

*tur-, kap-, og motionskajakker fra:*

**ZEDTECH**

**Plastex**

**GBAsport**

*pagajer fra:*

**TURBO**

**KnysnaRacing**

*overtræk, anorakker m.v. fra:*

**Padler**

**Hiko**

*og meget mere*



**MAX-KAYAK**

Odensegade 2, 8000 Århus C

tlf 60676010, [www.max-kayak.dk](http://www.max-kayak.dk)

Forslag til revision af klubbens vedtægter, Forslaget er delvist foranlediget af krav revisionen stiller, for at vedtægterne lever op til formelle krav for foreninger. Forslagsstiller bestyrelsen.

Gamle vedtægter	Ændringsforslag
<p><b>§ 1 Klubbens navn og formål</b></p> <p>a. Klubbens navn er: <i>KANO &amp; KAJAKKLUBBEN LIMFJORDEN.</i></p> <p>b. Dens formål er at fremme kano og kajaksporten ved at arran-</p> <p>gere og deltage i kaproning og turroning.</p>	<p>Nyt stk. b.: Klubben er hjemmehø- rende på adressen: Thistedvej 112 9400 Nørresundby</p> <p>Nuværende stk. b bliver så c.</p>
<p><b>§ 2 Optagelse af medlemmer</b></p> <p>Klubben optager såvel aktive som passive medlemmer.</p> <p>a. Som aktivt medlem optages enhver, der er fyldt 12 år, og afgiver attest for at kunne svømme mindst 600 m. Alle under 18 år aflægger svømmeprøve hvert år.</p> <p>b. Som passivt medlem optages enhver. Passivt medlemskab giver ikke stemmeret til klubbens generalforsamling, ikke ret til at anvende klubbens materiel eller ro fra klubben</p>	<p>Nyt stk. a.: Som aktiv børneroer optages enhver, der afgiver attest for at kunne svømme mindst 100 m</p> <p>Nuværende stk. a og b bliver så b og c.</p>
<p><b>§ 10 Bestyrelsen</b></p> <p>a. Klubben ledes mellem generalforsamlingerne af en bestyrelse bestående af en formand, en kasserer og 3 bestyrelsesmedlemmer, der vælges for to år af gangen, samt 3 suppleanter, der vælges for et år af gangen. Første suppleanten deltager uden stemmeret i bestyrelsesmøderne.</p> <p>b. Revisorer og revisorsuppleant vælges for 1 år.</p> <p>c. Bestyrelsen er ansvarlig over for generalforsamlingen, som er klubbens øverste myndighed.</p>	

Gamle vedtægter	Ændringsforslag
<p>d. Såfremt det ikke er muligt, at vælge en kasserer på klubbens generalforsamling, kan denne post varetages af en person udenfor bestyrelsen.</p> <p>Er dette tilfældet, vil valg af kasserer på ulige årstal erstattes af valg af et bestyrelsesmedlem.</p> <p>Såfremt kassererposten er besat af en person udenfor bestyrelsen, har bestyrelsen samlet ansvar for økonomien og formanden har den daglige kontakt med den fungerende kasserer.</p> <p>e. Bestyrelsen har til enhver tid fuld rådighed over klubbens midler, også til betaling af evt. opstået gæld. Klubbens aktiver hæfter alene for klubbens eventuelle gæld.</p> <p>f. Udebliver et bestyrelsesmedlem 2 på hinanden følgende gange uden gyldig grund, indtræder suppleanten.</p>	<p>Nyt stk. g.:</p> <p>Den til enhver tid sidende formand og kasserer har tegningsret over klubbens midler og aktiver.</p>
<p>Ulige årstal:</p> <p>1: Formalia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Velkomst</li> <li>b. Valg af dirigent, referent og stemmeudvalg</li> </ul> <p>2: Formanden aflægger beretning.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udvalgene supplerer</li> </ul> <p>3: Kassereren fremlægger revideret regnskab og budget.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Under dette punkt fremlægger bestyrelsen forslag til kontingent</li> </ul> <p>4: Behandling af indkomne forslag.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Under dette punkt nedsættes klubbens udvalg</li> </ul> <p>5: Valg af:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Kasserer eller ordinært bestyrelsesmedlem</li> <li>b. 3 suppleanter.</li> <li>c. 2 revisorer og 1 suppleant.</li> <li>d. Ansvarlige/formænd for klubbens udvalg</li> </ul> <p>Eventuelt</p>	<p>Nyt stk. 5 – b.: 2 bestyrelsesmedlemmer</p> <p>Nuværende stk 5 – b, c og d bliver så d, e og f</p>

**Omlægning af kontingentpolitikken i Kano og Kajakklubben Limfjorden med ikrafttræden fra 01. marts 2011!**

**Der indføres et enhedskontingent og kontingentets størrelse foreslås som følger:**

1.	Aktive roere over 18 år	1.500 kr. pr. år
2.	Aktive roere unge mellem 10 og 18 år	1.000 kr. pr. år
3.	Børnekontingent (ifølge af forældre eller trænere)	200 kr. pr. år
4.	Passive medlemmer	200 kr. pr. år
Tillæg for ekstrabåde		250 kr. pr. år

**Begrundelse for at ændre nuværende kontingentpolitik:**

Det er svært at skelne mellem dem der betaler for at benytte klubbens både og dem der har investeret i egen båd og har den opbevaret i klubben.

Mange med egen båd, låner klubbens både ved stævner og ligeledes er der flere, der benytter klubbens mandskabsbåde.

Ved at indføre et enhedskontingent, har alle adgang til at benytte klubbens både og alle har mulighed for at få opbevaret en privatbåd.

**Vedtaget på generalforsamlingen  
februar 2011**

**Byggeri 2011**

Det er med meget stor glæde, at jeg kan fortælle at vi har fået tilskud til nye bade og omklædningsfaciliteter. Bestyrelsen har arbejdet for dette projekt gennem de sidste par år, vi har haft flere møder med forskellige folk fra kommunen og folkeoplysningsudvalget har været på besøg. Alle der har været forbi klubben har været meget imponeret over vores høje aktivitetsniveau, vi har aldrig holdt møde i klubben uden der har været aktive medlemmer i gang med at træne/tage på tur eller andet. Det er faktisk sådan at en af de personer fra kommunen, der står for vedligehold af klubben har udlånt sin nøgle til en tømmer, for han viste at selv om han havde arbejde at gøre i klubben skulle han nok kunne komme ind. Så at vi er en aktiv klub, der også yder noget når byen har brug for det med f.eks. dragebådsregattaer og lign. har også gjort et godt indtryk på mange forskellige personer, og der er helt sikkert medvirkende til at vi nu er tildelt i alt 700000kr til en ny tilbygning, hvor vi får nogle gode bade og omklædningsforhold.

Som en del af denne tildeling skal vi så også selv yde noget, vi skal stå for den indvendige renovering af det eksisterende hus, i skrivende stund ved jeg ikke hvor omfattende det bliver og hvad der er af betingelser. Bestyrelsen har udarbejdet et forslag til indretning af klubhuset, med de muligheder og begrænsninger der ligger i det. Jeg syntes der er god grund til at ønske hinanden tillykke med denne bevilling, bestyrelsen har lavet noget arbejde, men uden en stor aktiv skare af medlemmer var dette aldrig lykkedes.

Flemming Grønborg

**Klub ånd !**

Vores klub er noget særligt og det er derfor vigtigt, at vi alle yder en indsats for, at værne om de værdier og kvaliteter den er udtryk for. Det er ikke mere end 14 år siden, de første spæde skridt blev taget til at etablere en kano og kajakklub på Nørresundby siden af Limfjorden. Bortset fra klubhuset, så har vi, medlemmerne selv gravet, støbt og bygget bådehuse, værksted, grejrum og følgebådshus. Og vi har selv knoklet med forpladsen, så vi i dag har en god og funktionel vaskeplads til både.

Uanset det drejer sig om brædder, cement eller fliser, den omfattende bådpark vi har til medlemmernes rådighed, så er det alt sammen finansieret via søgte tilskud og først og fremmest ved en prioriteret brug af de kontingentkroner vi får ind. En kassekredit har hjulpet os hen over de perioder, hvor vi endnu havde lavvande i kassen.

Bestyrelsen lægger stor vægt på at understøtte alle aktiviteter der fremmer kajaksporten og som er udtryk for, at medlemmerne har mulighed for at deltage i konkurrencer og stævner.

Børne- og ungdomsarbejdet blomstrer, forældre giver en hånd med og en stor gruppe medlemmer bruger masser af tid og kræfter på systematisk at være hjælpere og trænere.

Alt i alt har vi en klub med et stort og godt aktivitetsniveau, med roere fremme i de bedste rækker, samtidig med at vi favner en stor gruppe af aktive havkajakroere og ikke mindst har vi en stor brede i turkajak roernes aktiviteter.

Der er et godt socialt liv i klubben, vi holder 3 – 4 gode og velbesøgte fester om året og øl og spiritus er begrænset til disse anledninger, således kajaksporten har fokus i hverdagen.

Alt dette kan ikke lade sig gøre, med mindre vi alle giver en hånd med i dagligdagen. Det gælder ikke alene i f.t. aktiviteterne, men nok så meget i forhold til at sikre, at klubben fremstår ryddelig og uden det præg af forfalde, som sjusk og ligegyldighed ofte medfører.

Når ca. 300 medlemmer aktivt bruger faciliteterne, er der et stort slid på materiel og omgivelser, derfor er det uhyre vigtigt, at alle hjælper til med at holde området ryddeligt for flasker, drikkeunke, gafatape rester og håndklæder til aftørring af bådene m.m..

I opholdsrummet skal man selvfølgelig rydde op efter sig selv, men også om nødvendigt efter andre, der endnu ikke helt har tiltaget sig den rette klubånd!

Især påhviler det dem, der bruger klubben op til flere gange dagligt, at de bidrager til, at det ikke flyder med brugt service, plastbøtter og anden emballage.

Desværre har der været enkelte episoder, som nærmest har karakter af hærværk i klubben, f.eks. er skabene i værkstedet forsøgt brækket op og en knagerække i herremønsterrummet har været brækket ned.

Dette har bl.a. haft til følge, at værkstedet er blevet låst af.

Det er i alles interesse, at sådanne tendenser ikke tager om sig. Følgsvirkningerne vil være, at vi må indføre yderligere begrænsninger i adgang til bestemte områder, f.eks. køkkenområdet og at vi i højere grad end hidtil, bliver nødt til stramme op på, hvad man kan bruge klubben til.

Det er ikke en udvikling bestyrelsen ønsker!

Derfor skal bestyrelsen opfordre alle medlemmer til, at være opmærksomme og i det daglige give en hånd med at holde klubben ryddelig, men også skride ind overfor medlemmer der ikke respekterer den kollektive forpligtigelse et medlemskab indebærer.

På vegne af bestyrelsen  
Flemming Jensen

**Træningslejr i Ungarn, Påskken 2010.**

Amalie, Jesper og jeg var med kraftcenter vejle på træningslejer i Ungarn. Vi skulle selv kører til Flensborg hvor vi skulle mødes med de andre. Vi lejede nogle busser i Flensborg og kørte så til Ungarn. Det var en riktig lang tur der ned. Da vi kom ned på hotellet fik vi noget morgenmad. Lidt senere skulle vi ro det første pas. Det var nogle riktig lange programmer. De fleste programmer varede omkring 2 timer. Vi skulle ro to gange hverdag. Og så var der løb hver anden morgen og vægttræning hver anden aften. Så vi havde 3 trænings pas hverdag. Dog havde vi en halv fridag. Den brugte vi på at tage i termalbad. Et termalbad er en svømmehal mad rigtig varmt og grønt vand i, hvor man bar kan sidde og slappe af. Træningslejren varede 10 dage for os, men dem fra vejle blev der en uge mere. Vejret var bedre end i Danmark, men ikke lige så godt som sidste år. Men turen var riktig god. Det var nogle gode hårde trænings pas, og der var god stemning på lejeren.

Elias.



## Dm på Bagsværd sø 23 –25 juli 2010

Vi mødtes torsdag aften for at sætte telt op, spise og lige tage en hurtig tur på vandet. Næste morgen blev de første løb sat i gang Elias og Jesper roede 1000m og 500m og Amalie og jeg roede 200m, 500m og 2500m. Næste dag var der semifinaler og Jesper og Elias gik begge videre til finalen hvor de fik 4 og 7 plads og i k2 vandt Jesper guld og Elias fik 3 plads i k2 500m. Amalie fik 2 plads på 200m k1 og k2, 1 plads i K4 500m, 2 plads på 500m k1 og k2. Det blev et godt stævne for alle og vi var alle tilfredse.  
Jens





*Kun det bedste er godt nok!*

Den Gyldne Kringle  
v/ Karina og Peter Nielsen  
Thistedvej 85C

**Devizes Westminster International Canoe Marathon**

Her lige lidt foto af hvordan man ser ud efter verdens hårdeste kajakløb, 125 miles og 77 overbæringer på 24t 05min 24 sek.

Flemming Grønborg

December 2010

# LIMNYT



**NM, Årungen i Norge.**

Der er afholdt Nordiske Mesterskaber i Årungen, Norge.

Limfjorden havde fået 2 roere uddtaget, Jesper Beer i Herre U-18 og Amalie Thomsen i Pige U-16.

Jesper tog turen til København, efter han havde været i Vejle og træne med hans K2 makker, og derefter rejste han med resten af Landsholdet op igennem Sverige og videre til Norge.

Amalie, Charlotte og jeg selv tog færgen fra Frederikshavn til Oslo, og ankom til Årungen Ro stadion Fredag aften ved 19.30 tiden. Efter at have fundet skolen hvor Landsholdet skulle indlogeres, slået vores telt op ved søen og spist aftensmad var vi klar til at gå til ro.

Lørdag morgen stod vi op til blå himmel og der var fuldstændig vindstille, perfekt ro vejr.

Modsat andre stævner hvor der er indledende, semi Finaler og Finaler, ja så er Nordiske Mesterskaber direkte Finaler, og hver land må stille med 2 både i hver Finale på de korte distancer, og 5 både på de lange distancer.

Første Finale med deltagelse fra Limfjorden var Jesper Beer i K4 på 1000m distancen, og selv om Danmark kun stillede med en båd, ja så var der ingen andre Nordiske lande der kunne røre dem, og et flot Nordisk Mesterskab var i hus til Beer. Det blev til endnu 2 medaljer til Jesper, Sølv i K4 500m og Bronze i K2 1000m. Amalie havde 4 medaljer med hjem i bagagen, Sølv i K2 500m, Sølv i 4x200m stafet, Bronze i K4 200m og Bronze i K2 2500m.

Da stævnet var slut søndag, kørte vi til færgen i Oslo, og efter lidt aftens mad og en flaske vin på dækket, var det tid at gå til køjs.

Mandag ankom vi så til Frederikshavn efter en dejlig tur til Norge, og 7 NM medaljer med hjem til Klubben.

Kim T.

December 2010

## LIMNYT



**Bagsværd regatta 2010.**

12-13/6 var der Bagsværd Regatta på Bagsværd sø. Traileren blev pakket torsdag, og fredag var der så afgang mod KBH.

Deltagerne fra Limfjorden var: Amalie, Daniel, Jens, Thor, Jesper og Elias. Derudover var der stor opbakning fra forældre, familie og lign. Igen i år blev det til flotte placeringer.

Udvalgte resultater:

Daniel Nørhave: K1-500m A-Finale, nr. 6 K2-200m A-Finale, nr. 3  
K2-500m A-Finale, nr. 3

Amalie Thomsen: K1-500m A-Finale, nr. 2 K1-2500m A-Finale, nr. 3  
K2-200m A-Finale, nr. 1 K2-2500m A-Finale, nr. 1

Jesper Beer: K1-500m A-Finale, nr. 8 K1-1000m A-Finale, nr. 6  
K2-200m A-Finale, nr. 3 K2-500m A-Finale, nr. 3

Elias Kramer: K1-500m B-Finale, nr. 5 K1-1000m A-Finale, nr. 9  
K2-200m A-Finale, nr. 3 K2-500m A-Finale, nr. 3

Jens Lund: K1-500m Semi, nr. 8

Thor Knudsen: K1-200m Semi, nr. 7 K1-500m Semi, nr. 6

December 2010

# LIMNYT



## VI RYKKER UD OG REGNER - GANSKE GRATIS

Huspriserne i vores område får ros for at være meget stabile - alt imens andre landsdele oplever fald...

Har du tjek på friværdien?  
Vivurderer din bolig - ganske gratis!



Måske har du opsparing på mange måder - til pension, i din bolig, som kontant eller i værdipapirer.

Ganske gratis regner vi på det hele samlet - og præsenterer et bud på fremtiden.

Vi kalder det formue-pleje.



Rasmus Nørh  
Afdelingsdirektør  
Tlf. 96 32 03 40  
[rnr@sparnord.dk](mailto:rnr@sparnord.dk)

Udfyld kuponen og aflever den i din afdeling.  
Vi kontakter dig for at aftale, hvornår vi skal  
rykke ud eller mødes for at regne.

*Ja, tak - jeg vil gerne kontaktes om ...*

Gratis møde om din økonomi       Gratis vurdering af min bolig

Navn:

Adresse:

Postnr./By:

Telefonnr.

Passer bedst

Kuponen bedes afleveret i Spar Nord Lindholm.



På genzyn i ...  
Spar Nord Lindholm  
Lindholmsvej 106  
Tlf. 96 32 03 40  
[www.sparnord.dk](http://www.sparnord.dk)

**Copenhagen Spring regatta 24-25/4, 2010.**

CSR var sæsonens første stævne, og samtidig iagttagelse til div. Lands-hold, både for Danmark og resten af Norden. Fra klubben var deltagerne Daniel Nørhave U16, Amalie Thomsen U16, Jesper Beer U18 og Elias Kramer U18. Derudover var Martin, Charlotte og jeg selv med som sup-porter, og der var også besøg fra div. bedsteforældre.

For Daniels vedkommende var dette stævne det første på vandet siden han blev skadet i juni sidste år, så han var spændt på at komme i gang igen. Vejret var nogenlunde, med en rimelig stille Bagsværd sø, men meget koldt, så det var med at få noget varmt tøj på.

Hele lørdagen gik med indledende heats, og vi kunne efterfølgende gøre status og se at alle roere havde kvalificeret sig til enten A eller B Finaler, så det gik godt.

Søndag skulle der roes Finaler, og første mand i ilden var Jesper som lidt sensationelt havde kvalificeret sig til A-finalen på 1000m. Jesper roede et kanon flot løb hvor han blev nr. 5 og på 500m distancen blev Jesper nr. 5 i B-Finalen.

I løbet lige efter blev Elias nr. 4 i B-Finalen på 1000m. og lige som Jesper var han i B-Finalen på 500m hvor det blev til en 8 plads.

Næste mand i en A-Finale var Daniel som ud af over 30 drenge nu stod tilbage blandt de sidste 9 i Finalen. Daniel blev nr. 8 og gjorde et flot comeback på vandet efter hans langvarige skade. Derudover blev det til en flot 7 plads på 200m i A-Finalen, og nr. 8 på 500m ligeledes i A-Finalen, så 3 meget flotte Finaler af Daniel.

Næste mand i aktion var en kvinde, nemlig Amalie som var i A-Finalen på 1000m.

Det blev til en flot 2 plads kun slået med 2 sek. Og med 10 sek. ned til

Kim T.

Fors. Side 22

Amalie var i alt i 5 A-Finaler hvor hun i alle løb sluttede i top 3. Udover 2 pladser på 1000m, blev hun også nr. 2 på 500m kun slået med 0,025 sek. Så det var tæt på. På 200m blev hun nr. 3. I K2 vandt hun sammen med Emilie Rosenkilde fra Skovshoved 200m, og på 500m distansen blev de nr. 2.

Jesper og Elias havde sammen debut i K2, og efter en 4 plads på 1000m, og en 5 plads på 500m, var det tid for 200m distansen, og efter en riktig god start hvor de var med helt fremme, gik det åbenbart lidt for stærkt, for Jesper kom lige pludselig lidt foran Elias i hans tag og det blev værre og værre, så de til sidst satte pagajen i hver sin side på samme tid. Komisk så det ud, men selv om de roede sådan næsten hele løbet, ja så formåede de på forbløffende vis at blive nr. 3. Måske de har opfundet en ny og hurtigere ro stil??

Efter at have pakket sammen gik det nord på, og vi var hjemme i klubben omkring midnat med nogle trætte roere.



Kim T

Amalie og Emilie nr. 1.

December 2010

LIMNYT



Jesper og Elias nr. 3

### Sea Challenge Bornholm 20-22/8, 2010

Det var Jens Winther, og undertegnede, Helge J. Andreassen der tog af sted med færgen til Bornholm en torsdag aften. Der var bare at smide kajakkerne på en trailer og la bilen stå ved færgeleget. Allerede her blev vi utsat for god service og venlighed, og det blev ved hele weekenden ☺. Vi ankom Rønne om morgenen, og gik over til Rønne Roklubs lokaler bagved molen. Her var det klart med morgenmad og kaffe, og vi fik en snak med de andre deltagere om det vejr vi nok kom til at opleve på dagens etape. Der var rimeligt blæsende, 8 m/s, og det farvand, der ligger rundt om Bornholm, er jo en del barskere end den fjord, vi ellers er vant til. Under instruktionen bliver vi også godt vejledt fra punkt til punkt, og alle fik hvert sit kort over dagens etape.

Etape 1: Rønne-Allinge, 28km.

Fredag klokken 13 var starten blæst i gang med et trut-horn, og jeg glemte som vanlig at det var en lang tur, og var først ud af havnen. Men efter nogle kilometer var jeg ved at forstå hvor langt det var, i hvert fald mine lunger og armer, og hastigheden blev sat ned betragtelig. Det var en utrolig flot strækning, med Hammarshus som højdepunkt. Her ude var det også store fleksbølger, der gav en god og spændende udfordring, og det var også nogle dejlige surf der kom ud af det en gang imellem. Mega fedt!

Fors.side 24

Da vi så var kommet rundt om Hammer Odde var der medvind, og nærmest fladt vand det sidste stykke til mål. Jeg kom ind på en 5.plads og Jens på en 20.plads ud af ca. 55 deltagere. Da man så var krvlet ud af kajakken, var det kage, kaffe og kold landgangsøl i solen og derefter et varmt bad og aftensmad i gymnastiksalen lige overfor Allinge havn. Efter aftensmaden gik Jens og jeg op til Madsebakke et par kilometer derfra og nåede lige at se helleristningerne deroppe inden solen gik ned.

Etape 2: Allinge-Nexø, 39 km.

Efter en god nats sovn i den lokale gymnastiksals var det på tide at stå op, spise en god morgenmad, og så komme sig hurtigt ned til vandet for instruktion og roning. Det forstod jeg ikke helt før Jens spurte mig, om jeg ikke var ved at få det travlt, og det fik jeg. Da vi så var ”truttet” af sted, og jeg var godt i gang med at forsøge at følge teten, fik jeg først ondt i ryggen, derefter opdagede jeg at jeg ikke kunde få vand ud af slangen på min drikkepose. En ilandstigning var nødvendig ved checkpoint 1. Her viste det sig at drikkeposen var vendt på hovedet i travlheden om morgen... Ingen tvivl om at det er godt at planlægge sin tid bedre. Ellers roede vi denne dag i le af klippekysten, hvor vi fik modvind de sidste 10 km. Jeg kom ind på en 7.plads og Jens på en 25.plads.

Etape 3: Nexø-Rønne, 44 km.

Der var vind fra sydvest (8-10m/s) der nok ville give den største udfordring denne dag, da vi skulle ro rundt om den sydlige del af øen, og tilbage til udgangspunktet i Rønne. Jens valgte at være tilskuer denne dag. Efter en godt planlagt og tilrettelagt morgen bar det så af sted. (Bortset fra at jeg var nødt for at få et lift op til hallen efter min pagaj, lige inden start...) Der var lovet bølger, og bølger blev det. sidebølger, fleksbølger, brændinge og alle andre slags bølger. Det blev en lærerig tur, hvor det gik rigtigt godt i starten, men det var hårdt at følge de hurtigste. Klarede til sidst en 3.plads. Det var kun de 7 første roere der gennemførte, da de andre blev stoppet ved checkpoint 1 pga. for meget vind.

Et dejligt løb, godt arrangement, en utrolig flot natur og mange hyggelige kajakroere gør at jeg uden kvaler vil anbefale dette løb til alle der synes dette lyder spænende.

Mvh. Helge J. Andreassen