

LIMNYT

Nr. 1 - April 2012



I dette nummer:

- Byggeprojekt i fællesskabets ånd
- Fotokonkurrence
- DM i ergometer – mere guld til klubben
- Fede beretninger om ture, kurser, træningslejre m.m.
- Kommende arrangementer
- Fællestræning
- og meget mere.....

Indhold

Indhold	2
Forsidefoto	2
Næste blad.....	2
Bestyrelse og udvalg.....	2
Formanden har ordet	3
Standerhejsning	4
Byggeriet.....	5
Tour de Gudenå – set med to begynderes øjne! ...	7
DM i kajak-ergometer 2012.....	8
Fotokonkurrence!	8
Træningslejr i Portugal.....	9
Træningslejr i Tjekkiet.....	9
Begynder-instruktion	10
Faste træninger.....	10
Kommende ture	11
Andre arrangementer.....	12
Beretning: Haderslev – turen værd	12
Beretning: EPP-hjælpeinstruktør-kursus.....	14
Beretning – Tur rundt om Orust	15

Forsidefoto

Fotograf: Tina Grønberg

Far og søn, alias Frans og Elias, kommer stolte i mål i Randers efter 120 km's roning på Tour de Gudenå. I øvrigt på en flot 2. andenplads i gruppen herre k2 turbåd.

Næste blad

Udommer ultimo juni 2012.

Deadline: 10. juni. Artikler, fotos og gode ideer sendes til bladudvalget. Hvis du ikke har lyst til at skrive selv, så ring! vi skriver for dig!

Bestyrelse og udvalg

KKL bestyrelse

Flemming Grønberg – formand

22 80 64 42 – flgr@metalcollege.dk

Steffen Martens – næstformand

24 64 43 67 – martens1@stofanet.dk

Henrik Sørensen – kasserer

20 10 06 95 – henrikas@mail.dk

Flemming Jensen – sekretær

40 28 58 75 – flemjen@gmail.com

Thomas Christensen

Kim Thomsen

25 12 12 88 – kimt0312@gmail.com

Udvalgsansvarlige

Turudvalg: Flemming Grønberg

22 80 64 42 – flgr@metalcollege.dk

Børn- og ungeudvalg: Kim Thomsen

25 12 12 88 – kimt0312@gmail.com

Kapudvalg: Ingen udpeget

Havkajakudvalg: Henriette Skjønning

61 26 55 60 – skjoenning@gmail.com

Bådudvalg: Thim Bæk

20 77 61 95 – thim73@gmail.com

Begynderudvalg: Flemming Grønberg

22 80 64 42 – flgr@metalcollege.dk

Husudvalg: Finn Christensen

40 63 87 79 -

Festudvalg: Anne Kvist

26 60 12 89 – anne@kvistmail.dk

Bladudvalg: Tina Grønberg

30 51 07 04 - tinagronborg@stofanet.dk

Søren Larsen

22 15 76 75 - soeren1605@gmail.com

Lars Erik Larsen

25 20 45 06 – larseriklarsen@city.dk

Fotografen er på vej!

Formanden har ordet

Af Flemming Grønberg

Klubhuset er bygget færdigt og taget i brug. Fritids- og Kulturforvaltningen har været på besøg og besigtiget det færdige resultat, og de var noget imponerede over, hvad vi er i stand til at præstere i KKL. Jeg må igen sige, at det har været herligt, at så mange har støttet op om at gøre klubben så flot som den er blevet. Nu forventer jeg også, at vi lige holder et eller to byggefrie år ;-), men så har vi nok også samlet kræfter og penge til at lave de sidste bådpladser der, hvor vi nu har containere - og vel også en sauna ☺.

Standeren er hejst og det vil sige, at sæsonen officielt er i gang. Jeg håber, vi får en rigtig god sommer, så vi kan få mange gode ture på vandet. Igen i år er der faste aktiviteter i klubben: Fællestræning tirsdag kl. 18.30, Handicap onsdag kl. 19.00 og fællesroning lørdag kl. 10.00. Jeg håber, at vores hjemmeside og måske Facebook kan være medier, hvor der evt. kan arrangeres flere ture. Hvis der skal udsendes nyhedsbrev om fællestur, sender man bare en mail til mig, så skal jeg nok sende den ud som nyhedsmail.

Jeg håber også, at der er mange, som vil skrive indlæg til dette nye klubblad, da et blad jo ikke skriver sig selv. Så er der spændende steder, der kan anbefales til andre, så skriv en lille smule om stedet/turen og gerne med billeder.

Da kajakroning nu er på det paralympiske program, og da vi i KKL har det flotteste handicaptoilet, har jeg været i kontakt med handicapidrætten i Aalborg for at drøfte, om det evt. kunne være en ny gren af sporten, vi kunne få i klubben. Vi får at se, hvad det

bringer. Måske vil det give vores "handicaproning" en helt ny dimension ;-)

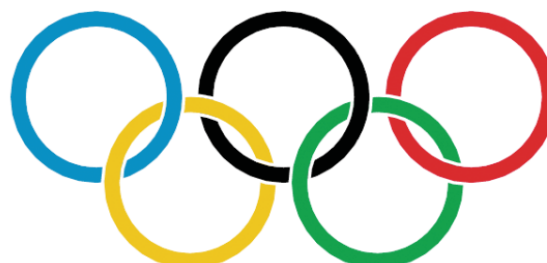


Foto 1. Fremtid? Roere fra KKL til paralympiske lege?

Rigtig god sommer alle sammen, håber vi får mange gode timer i vores nye slot og på vandet!



Standerhejsning

Af Lars Erik Larsen

Blæsten gik frisk over Limfjordens vande denne sidste lørdag i marts – også selv om den gamle sang ikke længere er en del af traditionen ved den årlige standerhejsning.

En flok på 12-15 stykker indledte dagen med lørdagsroning i det ret så friske vejr. For en del var det årets første tur – sæsonen skulle ros i gang. Den flok, der gik på fjorden, vendte klogelig ved Hakket og sluttede sig til resten, der var blevet i læ på åen.

Efter et dejligt varmt bad var der god tid til almindelig hyggesnak før den officielle standerhejsning kl. 13. Mens klubhuset langsomt fyldtes med medlemmer, kærester og børn, nåede en flok effektive ”håndværkere” lige at nødreparere flagstangen på gavlen, så KKL-standeren lidt senere kunne glide til tops.



Foto 2. Reparation af stander

Men først skulle formanden – traditionen tro – holde sin standerhejsningstale. Flemming Grønberg fremhævede i talen det store aktivitetsniveau, der har været i klubben vinteren igennem, hvilket bl.a. resulterede i en sand medaljeregn ved DM i ergometerroning (se artikel i bladet). Han omtalte den store renovering af klubhuset - et resultat af en velvillig indstilling fra Aalborg Kommunes side og ikke mindst af en kæmpe indsats fra en del af klubbens medlemmer. Flemming lovede ved samme lejlighed, at vi nu holder en byggepause på et år eller to før næste etape med bygning nyt bådhus. Og så måtte vi alle sammen have en rigtig god sæson på vandet – og i øvrigt tage godt imod de 61 nye medlemmer, der lige nu er tilmeldt forårets begynderkurser.

Efter uddeling af pokaler, pæne ord og klapsalver til Finn Bülow (kilometerpokal), Amalie Thomsen (kilometerpokal) og Keld Tranberg (løbehandicap) kunne Astrid klatre til tops på stigen og hive standeren op i blæsten.



Foto 3. Finn Bülow får km-pokalen for herrer

Frans havde som sædvanlig kreeret nogle fantastiske lagkager, som i den grad blev nydt i de nyrenoverede lokaler – og på terrassen.

Og således blev der taget hul på sæson 2012 – den syttende i klubbens historie – på allerbedste måde med massiv deltagelse af klubbens medlemmer.

Byggeriet

Af Flemming Jensen, bestyrelsen



Foto 4. Skallen til tilbygningen ved at være på plads

Da bestyrelsen forelagde den sidste version af klubbens Vision og handleplan på generalforsamlingen i 2010, var planerne om at udvide klubben med en tilbygning indskrevet som et af de mål vi gerne ville arbejde hen imod. Jeg tror ikke jeg udtaler mig mod bedre vidende, såfremt jeg skriver, at det var ganske få personer, der anså planerne for realistiske! De få der dog trods alt havde den opfattelse, at planerne var rigtige og at de også var gennemførlige, havde nok en tidsramme på ca. 10 år inden de kunne blive opfyldt. At vi allerede i november 2011 havde nye flotte bade – og omklædningsrum og at resten af huset var endevendt og i brug inden generalforsamlingen i februar 2012, ja det havde vi ikke forestillet os, da vi satte det på dagsordenen.

Når det alligevel er gået sådan, skyldes det primært 3 ting:

For det første, har Aalborg Kommune – Kultur og Fritidsafdelingens indstilling og velvilje overfor klubben været altafgørende. De gamle baderum var den direkte årsag til, at vi kom på prioriteringsliste i forhold til at få tilskud til ændringer. Helt usædvanligt stod vi kun på listen i 2 år, før vi fik tilsagn om 750.000 kr. til nybygning af bade- og omklædningsfaciliteter.

For det andet, søgte og fik vi i samarbejde med Kultur og Fritidsafdelingen Bygge og Anlægsfonden tilskud på 150.000 kr. til renovering af det gamle klubhus. Klubben har så selv investeret et tilsvarende beløb.

Og ikke mindst for det tredje, at klubbens medlemmer i den grad har støttet op om projektet. Antallet af frivillige der har givet en hånd med, runder godt og vel 100 medlemmer – det er utroligt flot, at mere end 40 % af klubbens medlemmer har støttet projektet i praksis.

Onsdag d. 28. marts 2012 havde vi formelt besøg af Kultur og Fritidsafdelingen til besigtigelse af resultatet af vores fælles anstrengelser og der lød stor anerkendelse af klubbens indsats i processen og det færdige resultat. Men det er også vigtigt at nævne, at der var stor anerkendelse af klubbens sportslige resultater og at Aalborg Kommune sætter stor pris på klubbens indstilling til de arrangementer Aalborg Kommune står for, hvor de altid får et positivt svar fra klubben, såfremt de har brug for vores hjælp. Ikke mindst denne dimension har været afgørende for, at vi er blevet tilgodeset i det omfang der nu betyder, at vi kan byde de mange nye begynderroere velkommen i nye og gode lokaler!



Foto 5. En velfortjent pause i byggerødet

Byggeri i fællesskabets ånd

Der kunne skrives mange ord om den hektiske proces vi har været igennem, ikke mindst den lørdag, hvor vi brød de gamle vægge ned og gjorde klar til at håndværkerne kunne sætte nye skillevægge op.

Vi havde afsat en hel weekend til opgaven. Godt 40 M/Kere kastede sig efter morgenkaffen ud i opgaven og første slag med mukkerten lavede et kæmpehul i den eneste væg, der ikke skulle væltes, men alligevel - kl. ca. 14.00 var alt væltet og alt var kørt væk. En helt enorm indsats, som mandag morgen aftvang respekt hos de fremmødte håndværkere.

En anden ting kunne også nævnes, nemlig "operation bænke" til omklædningsrummene, hvor Brunos sædvanlige sans for finish og detalje nok må tilskrives æren for, at vi i dag har Danmarks flotteste omklædningsrum.

Alt i alt en god proces, som giver mening til klublivet og super forhold for træning og socialt samvær.



Tour de Gudenå – set med to begynderes øjne!

Af: Dorte og Ulrik

Tak for en fantastisk tur! Havde det ikke været for en god sommerfest, godt selskab (=overtalelsesevner!) og gode hjælpere til Tour de Gudenåen var vi nok aldrig kommet afsted, kommet igennem og fået denne oplevelse med i år (2011).

Så stor tak til jer der overtalte Dorte, der i kådhed lørdag nat skrev os på tilmeldingen. Det blev en stor oplevelse og personlig sejr, at kaste sig ud på dybt vand og fuldføre Tour De Gudenåen.

Det var ikke mange kilometer vi havde roet inden TDG (små 200 km), de længste ture på 18 km. Så at skulle begive sig ud på 58 km fordelt på to dage gav dårlig nattesøvn og mange spekulationer op til turen. Dette blev dog gjort til skamme da vi oplevede:

- God tilrettelæggelse
- Information
- Fantastisk opbakning fra jer garvede roere
- Super hjælpere, specielt Keld og Lise for os i Trimklassen
- God mad og drikke
- Godt humør
- Positiv indstilling

Ja vi kunne blive ved. Vi skulle stort set ikke tænke på andet end at sejle – nåeh, nej, RO!
Så vi kan kun anbefale andre at deltage i 2012.

PS. 7-8 timer er da forresten ikke så ringe, når man er på kærestetur, vel?



Foto 7. KKL "hjælper-centralen" i Tange



Foto 6: Klargøring til TDG (2009)



Foto 8. Jørgen Lie får en hjælpende hånd i Ry

DM i kajak-ergometer 2012

Af Kim Thomsen

Årets første stævne var DM i kajak-ergometer, som fandt sted i Rødovrecentret d. 14/1-2012, hvor KKL havde et rekordstort hold med på 11 deltagere og 5 supportere. Som sædvanlig når det bliver afholdt i Rødovre, kørte vi derover fredag og overnattede på Roskilde vandrehjem, og så var vi friske lørdag morgen til dagens konkurrencer.

Igen i år blev det til flotte placeringer, og rigtig mange medaljer og finale placeringer.

Udvalgte resultater:

Amalie Thomsen	Dame U18	500 m. A Finale	Guld
Kim Thomsen	Herre Master +45	1000 m. A Finale	Guld
Hanne Mejer	Dame Master +40	200 m. A Finale	Sølv
Thim Bæk	Herre Master +35	200 m. A Finale	Guld
Johnny Sættrup	Herre Master +45	200 m. A Finale	Bronze
Liv Grønberg	Dame U18	500 m. A Finale	Nr. 5
Merle Kvorning	Pige U16	500 m. A Finale	Nr. 4
Mathilde Mejer	Pige U14	200 m. A Finale	Nr.6
Jeppe Mejer	Drenge U16	200 m. B Finale	Nr. 2



Foto 9: Hele holdet fra KKL



Foto 10. Merle kæmper sig "i land"

Fotokonkurrence!

Så er muligheden her for at fremvise dit fedeste kajakfoto!

De tre bedste fotos præmieres med dejlig chokolade! Dit foto skal repræsentere kajaksporten og/eller KKL på bedste vis.

Send dit bedste foto senest 10. juni til bladudvalget (se mailadresser side 2).

De bedste fotos vil blive vist i næste klubblad!

Træningslejr i Portugal

Af Jesper Beer

Jeg tog afsted den 24. marts og skulle være i Portugal til den 14. april. Jeg tog derned med landstræner Rene Olsen og Nils Boe og en masse andre fra Århus og Silkeborg.



Foto 11. Det er Jesper i midten

Jeg skal ro k2 med Nils Boe til stævner, så vi fik trænet en masse k2 sammen, hvor vi mindst roede i k2 sammen 1 gang om dagen for at være klar til årets første stævne den 22. april (KBH spring regatta). Træningen i Portugal bestod af 3 gange roning om dagen og så et vægttræningspas.

Træningslejr i Tjekkiet

Af Amalie Thomsen

I uge 13,14 og 15 har jeg været på træningslejr i Tjekkiet i en lille by der hedder Tyn. Det er Maribo Kajakklub der står for turen, vi er 24 af sted og der er bl.a. også et par stykker med fra Kolding, Århus, Vejle og København. Turen startede fra Maribo, hvor vi blev kørt derned i en bus, og var der alene den første uge, og der kom så en træner derned efter en uge, sammen med dem som kun skulle være der i 2 uger.



Foto 12. Amalie klar til et af dagens ropas - i den smukke blomstrede kajak!

Vi starter hver dag med morgen løb kl. 7. Så har vi første ropas kl. 9, så hver anden dag er der vægttræning efter første pas. Så har vi eftermiddagen fri og så ror vi igen kl. 16. Vi ror ca. 30 km om dagen. På de 3 uger har vi haft én fridag som vi tilbragte i et storcenter. Vi ror på en flod, hvor vandet er rigtigt godt og der sjældent er bølger. Vejret har været meget svingende, vi har haft dage med sol, men også med sne, så vi kunne godt have brugt lidt bedre vejr.

Begynder-instruktion

Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
30/4	1/5	2/5	3/5	4/5	5/5	6/5
7/5	8/5	9/5	10/5	11/5	12/5	13/5
14/5	15/5	16/5	17/5	18/5	19/5	20/5
21/5	22/5	23/5	24/5	25/5	26/5	27/5
28/5	29/5	30/5	31/5	1/6	2/6	3/6
4/6	5/6	6/6	7/6	8/6	9/6	10/6

Hold 1: Peter Møller samt Nete Pleidrup, Lise Marie, John Reinau, Lone Pedersen og Keld Vandborg.

Hold 2: Peter Møller samt Tina Heide, Anne Kvist, Jørgen Jensen, Dan Jørgensen, Finn Christensen og Tina Grønborg.

Hold 3: Flemming Grønborg samt Susanne de Neergaard, Vibeke F. Woetmann, Flemming Jensen, Dorte Moskov Poulsen, Peter Damgaard og Bruno Simonsen.

Hold 4: Peter Møller + hjælpere.

Mandage, tirsdage og torsdage kl. 18.30
Lørdage kl. 10 (dog 12/5 og 2/6 også kl. 13).

HUSK Coastrunner og coastliner er forbeholdt begyndere på disse tidspunkter.

Faste træninger

Tirsdagstræning

Hver tirsdag aften kl. 18.30 (omklædt). Der ros efter program. Man skal have et ur med, der viser sekunder. Træner Frans Hansen introducerer gerne nye roere. Alle kan være med, men man skal være indstillet på, at man kan risikere at ro alene, hvis der ikke er andre i samme tempo. Man ror i grupper efter tempo. Det er en rigtig god måde at blive bedre til at ro på. Er det svært at følge med, kan man evt. hoppe i en toer kajak med en anden roer.

Rohandicap – kom og vær med!

Rohandicap hver onsdag kl. 19.00 er en fast aktivitet hele sæsonen igennem. Rohandicap er for ALLE – kap-, tur- eller havkajak, nybegynder eller gammel rotte, hurtigt eller knap så hurtigt. Rohandicap starter ved "den gule bro i åen, der ros ud på fjorden, vendes ved det grå flag lige før sidste orange flag inden dæmningen, retur og i mål ved den gule bro. En strækning på 6,3 km. Der ros med tidshandicap således, at de langsomste starter først – og der gives point i forhold til placering. En langsom roer kan derfor sagtens slå en hurtigere roer.

Der er selvfølgelig et konkurrencemoment i rohandicap – i forhold til de andre roere og forhold til én selv – men det er absolut af den mere fornøjelige slags. Selv om man ikke ellers deltager i konkurrencer og stævner kan rohandicap stærkt anbefales som en ugentlig rotur i al slags (blæse)vejr - bliver det for slemt kan der ros på åen. Det sociale samvær vægtes højt og aftenen sluttet af med kaffe og brød.

Du deltager i rohandicap ved at møde op og være klar til start ved den gule bro onsdage kl. 19.00.

Fællesroning lørdage

Hver lørdag kl. 10 året rundt mødes alle, der har lyst og tid. Man deler sig som regel i mindre grupper efter lyst og evne (– og vejr!) Nogle vil ro langt og andre er indstillet på en kort tur, nogle vil på fjorden og andre på åen, - så man kan altid finde nogen at ro sammen med. Det er også her, man kan få en snak om grej og teknik, høre de seneste røverhistorier fra de syv verdenshave og beretninger fra sidste fest – og ellers få vendt verdenssituationen undervejs.

Lørdagsroning er en aktivitet, hvor der er plads til ALLE, og som er en rigtig god mulighed for at lære andre KKL'ere at kende. Og det er så nemt at være med: Du skal blot møde op lørdag formiddag, finde dig en båd og være klar til at gå på vandet kl. 10. Og fik vi sagt, at vi altid samles om en kop kaffe efter roturen?

Tekniktræning havkajak

Tekniktræning / fællesroning bliver hver torsdag kl. 18.30 (omklædt).

Kommende ture

Tour de Fur 18.-19. maj

Se hjemmesiden for mere info, eller skriv til Henrik Rudkjøbing på him.rudkjoebing@forum.dk – tilmelding senest 6/5! (Havkajakudvalget).

Det sydfynske ø-hav 26. maj til 6. juni

Der bliver hængt opslag op. Volker Brandt er turlleder (Havkajakudvalget).

Weekendtur til Haderslev 22.-24. juni

Se opslag på Facebook, hjemmeside og opslagstavle. Eller kontakt Tina Grønborg på tlf. 30510704.



Foto 13. Hygge på weekendturen 2011.

Mecklenburg, Tyskland, uge 29

Er du interesseret i en ferie i det rene kajakparadis, så henvend dig til Flemming Grønborg (flgr@metalcollege.dk).

”Vis din klub” – arrangementer for havkajakker

Alle er velkomne til at låne en af klubbens havkajakker og ro med – Tina Grønborg skulle hilse og sige, at det er hyggeligt, også selvom man normalt ror turbåd!

Følgende tidspunkter er fastsat for de respektive kajakklubber i HavkajakNord:

- Gø og Nibe 21. april.
- Skagen 12. maj.
- Hou 9.juni.
- Frederikshavn 7. juli.
- Aalborg (AKK), Vandcenteret og Limfjorden (KKL) 1. september.

Andre arrangementer

24 timers løb

I år er der 24 timers løb 30/6-1/7! Det er en intern klubkonkurrence, som finder sted hvert 2. år. Alle kan være med, da man ror det man har lyst til. Nogen får selvølgelig amok og forsøger at slå rekorderne. Der er to konkurrencer indbygget: hurtigste tid på første 100 km, samt antal km i alt på 24 timer.



Foto 14. 24 timers løb 2009

EPP2 havkajak

Den 4 og 7. juni kl. 18-21 er der instruktion/træning mhp EPP2. Alle er velkommen til at komme og træne med, uanset EPP2 eller ej.

Den 28/6 afholdes EPP2 havkajak prøven.

Følg med på Facebook, hjemmeside og opslagstavle

På klubbens hjemmeside opslås ideer og arrangementer enten på forsiden eller på forum, så følg med. Facebook er klubbens uofficelle kanal til deling af dette og hint. Hold også øje med opslagstavlen i klubben. Det er ofte her, du skal skrive dig på til forskellige arrangementer.

Beretning: Haderslev – turen værd

Af Jonas D. Larsen, som anmelder sit nye rovand



Foto 15. Haderslev set fra kajakken

Det startede med en ansøgning, en samtale og efterfølgende ansættelse hos en af de tunge drenge inden for ingeniørfaget. En måned senere sad jeg i toget på vej mod et nyt job, en ny by – og en ny kajakklub.

Sådan gik det til, at mit nordjyske kajakeventyr efter knap 8 år nåede sin afslutning lørdag den 14. januar 2012, hvorefter et nyt kunne begynde i sønderjyske Haderslev. En by, der med sin helt egen fjord bestemt havde potentialet til at jeg kunne fortsætte med den sport, jeg med utallige oplevelser til følge havde dyrket, siden jeg i sommeren 1994 for første gang havde en pagaj i hånden i kajakklubben i Helsingør.

For Haderslevs vedkommende blev den lokale kajakklubs hjemmeside studeret i en grad, så der kunne skrives en afhandling om den. Sådan fik jeg den første tid hernede til at gå, inden isen omsider slap sit tag, dagslyset vendte tilbage, og jeg endelig kunne indlede min udforskning af den fjord, som jeg indtil da længselsfuldt havde måttet nøjes med at skue ud over.

En solrig lørdag i marts så jeg så Haderslev Kajakklubs klubhus for første gang. Et klubhus, der skulle vise sig at ligge midt i noget, der bedst kan sidestilles med skurbyen i Aalborg – og hvor faciliteterne også er derefter. For en eks-KKL'er, der er forvænt med toilet- og bademuligheder uden at skulle ty til det offentlige das-og-dusch på havnen, kunne skiftet til de noget mere beskedne kår i Haderslev Kajakklub måske nok have tvunget motoren i "fuld-bak-jeg-skal-sgu-ikke-nyde-noget". Her er det så værd lige at huske på, hvorfor man egentlig har meldt sig ind i en kajakklub. Og hvis klubhuset måske har sine mangler, formår fjorden i vid udstrækning at rette op på dette på sin egen måde. Man skal ikke ro særlig langt, før landskabet skifter fra erhvervsområder og villaer med fjordudsigt, til strandenge, knejsende højedrag med spredt bevoksning og skove helt ned til fjordbredden. Alt sammen noget, der kan tages i øjesyn, mens man rider på hækbølgen af en tysk lystsejler på togt, lader sig drive med strømmen eller blot padler på vanlig vis. Vel at mærke uden at være generet af det irriterende bundsug, der mange steder optræder i Limfjorden; mit foreløbige indtryk af Haderslev Fjord er, at vand ikke er nogen mangelvare – heller ikke uden for sejlrenden. Håber ikke det bare er fordi jeg har været heldig med tidevandet indtil nu. Indtil nu er det blot blevet til et par enkelte fyraftens- og lørdag-formiddags-ture. Destinationen har hver gang været den lokale pendant til Syvstenen. Hernede kaldes den Djævløen – ikke at forveksle med den noget større ø længere mod øst – og ligger midt i fjorden ca. 6 km fra klubben.

Djævløen er en ø, der vel fylder det samme areal som Siloen på Lindholm Brygge. Den bruges meget som rugeplads for den lokale fuglebestand, herunder svaner. Sidstnævnte fik jeg et vink med en vognstang af på min første tur derud; åbenbart syntes svanemor at jeg var kommet lidt for tæt på hendes rede, og ville sikre sig at jeg nu også kom derfra igen....

Haderslev Dam har jeg endnu til gode at få testet, men den skulle efter sigende være ganske udmærket at ro på når der ikke står alt for meget vind ind fra vest, og man først har overstået overbæringen ved fiskestryget. Her har fjorden den fordel, at dens snoede facon altid gør det muligt at finde læ uanset vindretningen, og bølger er da også sjældent et problem dér. Så hvorfor de fleste hernede i Haderslev ror i havkajakker er mig et uløseligt mysterium; det må da være dødkedeligt så fladt som vandet ofte er. Skal man have noget, der bare minder om bølger, er der 15 kilometer ud til Lillebælt gennem fjorden.

Men fjorden i sig selv er i sin helt egen kategori, og er bestemt turen værd, hvis man ikke har noget imod smukke naturoplevelser og afveksling fra den sædvanlige udsigt mens man for 117. gang rykker op gennem Nørredyb i Limfjorden.

Summa summarum kan både begynderen og den mindre grønne få noget ud af at prøve kræfter med mit nye rovand. Jeg har i hvert fald ikke fortrudt at jeg stiftede bekendtskab med rovanDET hernede – svane eller ej. Så meld dig til weekendturen 22. – 24. juni! Sender mine bedste tanker til alle i min gamle kajakklub, håber at se jer hernede ☺



Foto 16. Hm, mon de har særlige dræberkajakker i Haderslev? (red.)

Beretning: EPP-hjælpeinstruktørkursus

Af Nete Rosenkilde Pleidrup

Det var MEGET tidligt lørdag morgen midt i marts, da Bruno, Flemming Jensen, John, Anne og jeg stod foran kajakklubben "LIMFJORDEN" friske til at pakke kajakkerne på traileren. Humøret var højt og vi var alle spændte på, hvad weekendens hjælpeinstruktørkursus i Skanderborg ville give os i forhold til, at blive inspireret til, hvordan vi kan hjælpe med at lave instruktion for begyndere. Instruktørkurset skulle foregå i Skanderborg kajakklub, og der var deltagere fra Ry, Silkeborg, Skanderborg og os fem fra Nørresundby. I alt 16 personer, der skulle tilbringe weekenden sammen. Det var spændende og sjovt, at møde mennesker med meget forskellige erfaringer i forhold til at ro kajak, samt at undervise i at ro kajak.

Undervisningen var delt op i både teoretiske og praktiske opgaver.

Vi fik lejlighed til at snakke opgaverne igennem og planlægge dem, inden vi alle mødtes omklædte udenfor - klar til at give hinanden instruktion i forskellige opgaver. Der blev efterfølgende evaluerede vi på, hvordan det havde fungeret, og hvad man eventuelt kunne have gjort anderledes og mere optimalt. Det var meget udbytterigt at se, hvordan de andre hold havde valgt at lave instruktionen. Det gav ideer og nye indgangsvinkler til, hvordan man med fordel kunne vælge at lave instruktionerne af de praktiske opgaver.

Vi havde hver især medbragt madpakker til middag, men da vi nåede til aften bestilte vi MEGA pizzaer til hele holdet, som vi hyggede os med at spise, imens vi udvekslede erfaringer omkring hvordan vi hver især greb instruktion an i vores forskellige kajakklubber. Der blev udvekslet

e-mail-adresser, og aftalt udveksling af materiale - eksempelvis omkring undervisning begynderholdene.

Det er spændende at høre om andres indgangsvinkler til den samme opgave. Der blev også tid til at lære hinanden bedre at kende på det personlige plan.

Undervisningen fortsatte efterfølgende til sent ud på aftenen.

Vi skulle overnatte på Motel Skanderborg.

Der blev vi indkvarteret på to værelser: Et herreværelse, samt et værelset hvor Anne og jeg skulle sove. Herrene trængte på det tidspunkt (særligt Bruno) til en kold øl, som desværre IKKE var mulig at opdrive på dette tidspunkt af dagen. Der blev hygge-snakket på værelserne indtil Anne, på vores værelse, formåede at snakke mig i søvn. Undervisningen startede igen næste morgen kl. 8, hvor vi var klar til endnu en spændende undervisningsdag.

EPP-hjælpeinstruktørkurset i Skanderborg var udbytterigt og kan anbefales til andre. Jeg syntes, at de praktiske instruktionsopgaver var det, der gav mig den største inspiration. Desuden var det skønt at møde andre mennesker, der har erfaringer og interesse i at ro kajak. Det gav muligheden for at udveksle erfaringer.



Foto 17. Skanderborg Kajak klub

Beretning – Tur rundt om Orust

Af Henrik Rudkøbing

Volker Brandt havde udbudt turen til øen Orust i Sverige og Jørn Peter Andersen og jeg selv havde sagt "Ja tak". Planen var, at vi ville starte og ende på Stockens Camping og ellers overnatte på øer og skær undervejs, da Sverige har Allemandsret til overnatning. Det betød til gengæld også, at vi, ud over det almindelige turgrej til overnatning, måtte være forberedte på at skulle transportere det nødvendige vand til minimum 3 dages forbrug (ca. 12 til 15 liter pr. mand), fordi vi ikke kunne forvente at fylde op hver dag.

Lørdag

Efter færgeturen til Göteborg kunne vi sætte kursen nordpå mod Orust og Stockens Camping på øens nordvestlige spids, hvor vi ville overnatte til søndag for at have god tid til at pakke kajakkerne. Det var lidt besværligt at finde til Stocken, men det lykkedes dog. Da vore telte var så små, slap vi med at betale for 2 teltpladser, og samtidig fik vi aftalt, at vi kunne lade bilen blive stående på den tilhørende P-plads, indtil vi kom tilbage den følgende fredag.

Teltene blev stillet op, kajakkerne blev kørt ned i nærheden af vandet, og så kunne vi besøge den lokale kajakbutik, der viste sig at have "Rea" med store rabatter på næsten alt – selv kajakker, så det var en farlig ting. Vi fandt en meget fin velfærdsbygning med flere komfurer, så vi slap for at stille trangia'en op den første aften, og Jørn Peter havde lavet en stor portion Minestrone, så posemaden kunne også vente et døgn. Efter maden gik vi en tur i det gamle fiskerleje, inden vi gik til køjs, for vi ville tidligt op for at komme på vandet så hurtigt som muligt.

Søndag

Det lykkedes også at komme tidligt op, men det er jo altid lidt bøvl at pakke kajakken den første dag, men af sted kom vi da og roede ud af vigen, som er meget lavvandet og mudret. Allerede her blev jeg positivt overrasket over, hvordan min tungt lastede "Idun" manøvrerede – faktisk bedre end uden last.

Volker havde stået for planlægningen af turen, som skulle ske "med uret" rundt, så da vi kom ud fra det sejløb, der fører til Stocken, fortsatte vi næsten stik nord mod Gullholmen, hvor Volker sagde, at "djævelen danser døgnnet rundt" i sæsonen. Den var heldigvis ikke begyndt endnu, for vi så ingen djævel. Jørn Peter mente, at bortset fra mangelen på sne og is, slædehunde og inuitter, var det næsten som at ro i Grønland – de samme rundslebne, nøgne klippeskær. Skærgården virkede som en labyrint, men Volker var vel forberedt og navigerede os trygt igennem hele turen. Efter søndagens overskyede vejr klarede det hurtigt op til solskin og varme, så jeg fik en "Grønlandsk solbrændthed": Hænder og ansigt rødbrune af sol mens resten af kroppen stort set ikke fik noget.

Mandag til fredag

Vi faldt forholdsvis hurtigt ind i en daglig rutine med at stå op senest kl. 7, spise morgenmad og pakke sammen, så vi kunne være på vandet omkring kl. 9. Efterhånden som turen gik, blev det lettere og lettere at pakke kajakkerne, dels fordi provianten jo blev brugt og dels fordi jeg havde fundet ud af, hvor og hvordan grejet skulle staves. Så blev der roet ca. 1,5 time (afhængig af, hvor det var muligt at komme på land), inden det blev tid til et hvil og lidt at drikke. Efter omkring ½ time gik vi på vandet igen og roede til omkring 12.30, hvor det var tid til frokost og en "morfar" indtil ca. kl. 14. (Hvad rimer på tur? Middagslur!). Så gik det videre til vor lejtplads for natten, hvor vi fordelte teltpladserne, rejste telt og rullede liggeunderlag og soveposer ud, fik en kop varm kaffe/te og ellers nød naturen,

til det blev spisetid omkring kl. 18. Efter posemeden med et glas øl eller vin til, blev det gerne til en gåtur på øen/skæret, inden vi satte os ned og snakkede lidt over en enkelt mixtur mod slangebids. Så var det pludselig blevet tid til at kravle i posen og få sovet til næste dag.



Det var muligt at forsyne med frisk vand et par steder undervejs, hvor vi kunne komme ind til marinaer, og dette blev udnyttet i Svanesund på den østlige side af Orust og i Mollösund på øens sydvestlige hjørne. Her måtte vi desuden tanke op med øl, da behovet var blevet groft undervurderet i planlægningen. Heldigvis fandt vi en butik, der solgte det.

Undervejs i ugens løb kom vi fra den barske, vestlige skærgård (men i beskyttet vand) til skovklædte øer og holme på nord- og østsiden af Orust og tilbage til det barske landskab ud for øens sydkyst (Stigfjorden), hvor der er et stort naturbeskyttelsesområde, som skulle rumme havørne. Under vort ophold så vi dog ingen af dem, men i løbet af turen så vi en enkelt sæl, en masse edderfugle, gæs, ænder og strandskader samt et par fiskehejrer. Desuden kunne man stort set overalt høre gøge kukke. På turens næstsidste dag (efter vort stop i Mollösund) kom vi ud på et stræk, der var åbent mod vest, og da vinden netop denne dag var i vest og forholdsvis frisk, fik vi en prøve på, hvad det vil sige at ro i rigtigt hav, krydret med refleksbølger fra skærene. Ind imellem var bølgerne nærmest i 3 etager: Den grundlæggende dønning, som nogle gange blev presset op og sammen af bundforholdene og så lige en

refleksbølge på toppen – sjovt. Samtidig var det tilsyneladende en slags hovedvej for sejlbåde på vej mod nord eller syd, så vi holdt os rigeligt væk fra sejllrenden for ikke at give anledning til problemer for hverken dem eller os.

Den sidste dag (fredag) kom vi igen til Gullholmen, hvor vi tog på kajaksightseeing i det hyggelige fiskerleje. Her var svenskerne kommet på vandet i allehånde sejl- og motorbåde, og sjovt nok også en del på vej væk fra Gullholmen – lokale indbyggere der evakuerede inden weekendens stormløb? Eller på vej til Monopolet for at sikre sig forsyninger til weekenden? Eller? For at undgå den værste trafik, navigerede Volker os ind i en forholdsvis lavvandet rende, som vi havde for os selv. Selve fiskerlejet var virkelig et besøg værd, og siden gik det tilbage til Stockens Camping efter en rundtur på 124 km. fra søndag til fredag.

Vi kom i land med en del besvær, da vigen var meget lavvandet og mudret, så vi besluttede os alle for at ofre de 20 svenske kroner pr. mand for at kunne vaske vore kajakker rene og leje en vandstøvsuger til at tømme dem helt for vand i såvel cockpit som lasterum – ren luksus.

Da teltene var stillet op, var det så blevet tid til at få et bad og få vasket en uges mandehørm af og skægget barberet.

Til slut skal der lyde en stor tak til Volker, der havde arrangeret turen og sørget for det gode vejr (den slags bærer straffen i sig selv) og til Jørn Peter og Volker for godt og hyggeligt makkerskab på turen.

Beretningen er skrevet umiddelbart efter turen i 2010. Det blev desværre en af Jørn Peter Andersens sidste langture. Jørn Peter døde af kræft i efteråret 2011 (red.)