



Covid-19 retningslinjer i KKL Klubben er åben

Klubhuset er åbent med begrænsninger:

- **Krav om gyldigt Coronapas for alle på 18 år og derover**
- **Coronapas skal vises på anfordring**
- **Maximalt 40 personer i klubhuset på samme tid**
- **Træningslokaler er åbne**
- **Toiletter er åbne**
- **Opholdsrum er åbne med begrænsninger**
- **Omklædning og bad er åbne med begrænsninger**
- **Krav om brug af mundbind (fra 12 år) (gælder ikke under træning eller siddende)**

Der er følgende begrænsninger for antal personer i klubbens lokaler:

- | | |
|--------------------------|---------------|
| . Opholdsrum: | Max 20 |
| . Herreomklædning | Max 10 |
| . Dameomklædning | Max 8 |
| . Motionsrum: | Max 5 |
| . Ergometertrum: | Max 5 |
| . Gangområde: | Max 3 |

Bestyrelsen
Udsendt 21.05.2021.



Covid19-retningslinier i KKL

- Det enkelte medlem har pligt til at orientere bestyrelsen ved formanden eller andet bestyrelsesmedlem, såfremt man er konstateret smittet med Covid19.
- En smittet indgår i myndighedernes opsporingsarbejde og skal bl.a. fortælle hvem vedkommende har været sammen med, hvilke træninger der er deltaget i, og hvornår vedkommende har været i klubben.
- Er der tale om, at et medlem som er smittet, har haft kontakt med klubben, lukkes klubben øjeblikkelig og bestyrelsen træder sammen for at beslutte yderligere foranstaltninger.
- Et medlem som har været konstateret smittet, må komme i klubben på ny efter at have været symptomfri i 48 timer.
- Er der smittede i ens husstand har man 14 dages karantæne i klubben og må først komme i klubben på ny efter 2 negative test.

Krav om mundbind.

Gælder i fritids- og Idrætsfaciliteter fra den 29. oktober og indtil videre.

- Personer på 12 år og derover skal bære mundbind eller visir ved besøg i indendørs fritids- og Idrætsfaciliteter mv.
- Kravet om brug af mundbind eller visir gælder både de aktive udøvere og besøgende.
- Kravet om brug af mundbind eller visir gælder ikke, når man sidder ned eller hvis mundbind eller visir ikke kan bæres grundet aktivitetens natur.
- Kravet om brug af mundbind eller visir gælder desuden ikke for udøvere mv. under en fritids- eller idrætsaktivitet.

Coronapas.

Med coronapasset skal du dokumentere ét af disse krav:

- Du er vaccineret 1. gang for mindst 14 dage siden
- Du har haft corona inden for de seneste 14-180 dage
- Du er testet negativ inden for de seneste 72 timer

Coronapasset skal vises på forlangende.

Klubben skal stikprøvevis kontrollere coronapas.

Klubben straffes ved manglende coronapas.



Indendørs træning.

Følgende regelsæt/begrænsninger gælder indtil videre:

1. INDENDØRS TRÆNING

For indendørs træningsfaciliteter gælder, at der skal være minimum 4 M² gulvareal per person samt 2 meter afstand mellem hvert ergometer, cykel eller anden træningsstation (maskiner til styrketræning). Hver bruger skal rengøre alle kontaktflader efter sig med rengørings-sprit og respektere 2 meters afstand til øvrige klubkammerater, der også træner.

2. Motionslokalet specifikt (udover ovennævnte)

Max 5 personer i motionslokalet

Afvask før og efter brug (gælder også måtter – brug helst egne måtter)

Sprit hænder

Afblændede maskiner må ikke benyttes

Roning på vandet.

Der skal fortsat være et øget fokus på hygiejne og rengøring af båd samt pagaj.

Åbningen er betinget af fortsat efterlevelse af sundhedsmyndighedernes retningslinjer.

- Isolation af personer med symptomer.
Undgå fremmøde med symptomer – forlad klubben såfremt man får symptomer.
- Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter.
Den enkelte bruger skal gøre rent efter sig.
Vaske hænder, bruge håndsprit og rengøre redskaber efter sig.
- Holde afstand og minimere fysisk kontakt.
- Skærpede krav om rengøring.
Der gennemføres daglig rengøring.