

Ugens faste aktiviteter

Sommer:

Mandag kl. 18.00: Mandagstræning

Tirsdag kl. 18.30: Tirsdagstur

Onsdag kl. 18.30: Rohandicap

Torsdag kl. 18.00: Havkajak

Lørdag kl. 10: Lørdagsroning

Søndag kl. 10: Pararoning

Vinter:

Mandag kl. 18.00: Løbhandicap

Mandag kl. 19.00: Styrketræning

Lørdag kl. 10: Lørdagsroning

Søndag kl. 16-18: Svømning i Gl. Lindholm Skoles
svømmehal.

Søndag kl. 17-19: Balance og rulletræning i Vadum
svømmehal.

Se mere information på klubbens hjemmeside og Rokort.

Velkommen



Adresse:
Thistedvej 112
9400 Nørresundby

Hjemmeside:
<https://www.kajakklubben.dk/>

Rokort:
<https://kajakklubben.rokort.dk/>

Sociale Medier:
Kano og Kajakklubben Limfjorden | Facebook og Instagram

Historie

Kano og Kajakklubben Limfjorden (KKL) blev etableret i 1996, med det formål at fremme kano- og kajaksporten ved at arrangere og deltage i kaproning og turroning. Ungdoms- og eliteroning er en del af klubbens DNA, og over årene har mange af klubbens medlemmer vundet både nationale og internationale mesterskaber. Senere er havkajakroning blevet en del af klubbens aktiviteter.

Sikkerhed og roregler

Medlemmer af KKL er omfattet af Dansk Kano og Kajakforbunds (DKF) sikkerheds-bestemmelser.

Klubbens daglige rovand er Limfjorden, Lindholm Å og Ryå.

Alle roere skal medbringe svømmevest i kajakken. Vesten skal bæres hele året det første år man ror, derefter skal den altid bæres i vinterhalvåret.

I vinterhalvåret er ro-området mod øst afgrænset til lystbådehavnen før Limfjordsbroen. Mod vest må der roes op til, og i, Ryå. Fjorden / sejlrenden må ikke krydses. Der skal roes kystnært.

Man må kun ro alene om vinteren, hvis man har en pingvin i Rokort, eller hvis man kun ror på Lindholm Å.

Som frigivet roer har du selv et ansvar for sikkerheden ved roningen, herunder at dine færdigheder og udstyr sikkerhedsmæssigt svarer til de forhold, under hvilke roningen foregår.

Alle ture skal registreres i Rokort.

Læs mere i klubbens sikkerhedsbestemmelser, som du finder på hjemmesiden.

Økonomi

KKL er en forening som drives af medlemmerne i fællesskab, men gratis er det ikke. Driftsomkostningerne dækkes af kontingentet, og overskud budgetterer vi ikke med, fordi alle KKL's værdier skal komme medlemmerne til gode i form af aktiviteter og rammerne herfor.

Hver andet år, omkring Skt. Hans, arrangeres et 24-timersløb, hvor klubbens medlemmer bidrager med kilometerroning til indsamling af sponserpenge. Sponserpengene går ubeskåret til aktiviteterne for ungdoms- og eliteroerne.

Kontingent og medlemsvilkår

Man er medlem af KKL indtil, man selv melder sig ud, og derfor er man forpligtet til at betale kontingent så længe, man er medlem. Kontingentet er 1.700 kr/år og opkræves i januar og juni. Medlemmer må deltage i alle KKL's aktiviteter i ubegrænset omfang, og medlemskab af klubben giver ret til at benytte klubbens udstyr:

- Klubkajakker og -pagajer
- Svømmeveste og skørter
- Træningslokale
- Ergometre

Klubbens havkajakker kan også benyttes, når man har været på et kort introkursus i havkajak, som afholdes i juni.

Hvert år er der to-tre arbejdsdage, hvor klubbens medlemmer vedligeholder og rengør klubhuset og udenomsarealerne.

Klubben er alkoholfri, og der må kun nydes alkohol i forbindelse med officielle klubfester.

I det daglige er det vigtigt, at alle hjælper til med at holde orden og holde udstyret i god stand.