



KLUBREGLER FOR JUNIORBOKSERE I LINDHOLM BOKSEKLUB



1. MAN MØDER OMKLÆDT TIL TRÆNINGENS START (TRÆNINGSTØJ OG INDESKO).
2. MAN HAR SPIST OG TISSET AF INDEN TRÆNINGEN. DRIKKEDUNK SKAL MEDBRINGES.
3. MAN HØRER EFTER, NÅR TRÆNEREN GIVER EN BESKED.
4. MAN FORSTYRRER IKKE DE ANDRE UNDER TRÆNINGEN.
5. MAN GØR SIT BEDSTE FOR AT UDFØRE ØVELSERNE KORREKT.
6. VI TALER ORDENTLIGT TIL OG OM HINANDEN.