

MEDLEMSMØDE

Vi inviterer dig hermed til vores kommende medlemsmøde i Lichen Sclerosus Foreningen:

Lørdag d. 29. marts 2025 kl. 09:00 – 16:45

Scandic Ringsted

Nørretorv 57, 4100 Ringsted
(receptionen anviser lokalet)

Dette møde giver dig/jer en fantastisk mulighed for at møde ligesindede, udveksle erfaringer, få ny viden fra ind- og udland og møde bestyrelsen.

Vi glæder os til at se dig/jer.

Lichen Sclerosus Foreningens bestyrelse

Hvem kan deltage?

Deltagelse på mødet er for alle medlemmer af Lichen Sclerosus Foreningen (voksne og deres ægtefælle/partner, børn og deres forældre). Nye medlemmer indmeldt før d. 19. marts 2025 kan også deltage.

Hvad koster det?

Det koster 125 kr. pr. person og dækker: Fri kaffe & the hele dagen, en croissant ved ankomst, et styk frugt, en sandwich til frokost og eftermiddagskage. Kontakt Lone på lone@lichensclerosus.dk ved behov for specialkost.

Beløbet betales ved tilmelding og tilbageføres *ikke* ved evt. afbud fra din side efterfølgende.

Tilmelding sker efter "først-til-mølle-princippet".

Tilmelding

Du tilmelder dig **senest d. 19. marts 2025** ved at logge ind på medlemsportalen på vores hjemmeside:

<https://selvbetjening.winkas.net/login.asp?wkid=93156>

(dit brugernavn er din e-mailadresse).

- Klik på **Booking**, vælg antal deltagere og **Tilmeld**.
- Sæt flueben i "Jeg accepterer betingelserne for handlen" og klik på "**Udfør betaling og tilmeld mig**".
- Udfyld oplysningerne under **Adresse & betaling**, angiv dine kortoplysninger, sæt flueben i "Jeg accepterer betingelserne" og klik på den blå **Betal** knap.

Vis hensyn

Vi henstiller til, at man deltager hele dagen, af hensyn til andre deltagere og indlægsholdere.

Under foredragene vil der være begrænset mulighed for at få besvaret spørgsmål af **generel** karakter.

Kontakt egen læge, hvis du har spørgsmål til lige præcis din situation og behandling.

Medlemsmøde

08:45-09:00 Registrering og dørene åbnes

09:00-09:15 Velkomst

09:15-10:15 Generalforsamling

10:15-10:30 KORT PAUSE

10:30-12:00 "Lichen Sclerosus og Lichen Planus: Forståelse, behandling og symptomlindring" ved gynækolog Stine Fürst

12:00-13:00 FROKOST OG NETVÆRK

13:00-14:30 "Smertehåndtering, forebyg stress og tankemylder, mindfulness" ved kropsterapeut Gry Paltorp

14:30-15:00 EFTERMIDDAGSPAUSE

15:00-16:30 "Bevar intimiteten – trods kronisk sygdom" ved sexolog Gitte Vittrup, kendt fra TV

16:30-16:45 Opsamling og tak for i dag.

Generalforsamling

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning 2024
4. Årsregnskab 2024 til godkendelse
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer – der er plads til 2 nye bestyrelsesmedlemmer, idet følgende er på valg:
 - a. Suzanne von Seitzberg (formand) – genopstiller ikke
 - b. Lise Johansen (1. bestyrelsesmedlem) – genopstiller ikke
7. Valg af eventuelle suppleanter - der er plads til 2 nye suppleanter
8. Indkomne forslag – ingen indkomne forslag
9. Eventuelt.



Kontakt kasserer Anne-Lise ved spørgsmål til kontingent, medlemskab eller tilmelding til mødet:

Tlf.: 61 15 98 13 eller
info@lichensclerosus.dk

www.lichensclerosus.dk