

MEDLEMSMØDE

Vi inviterer dig hermed til vores kommende medlemsmøde i Lichen Sclerosus Foreningen:

Lørdag d. 27. september 2025 kl. 09:00 – 16:00
Scandic Aarhus City
Østergade 10, 8000 Aarhus
(receptionen anviser lokalet)

Dette møde giver dig/jer en fantastisk mulighed for at møde ligesindede, udveksle erfaringer, få ny viden fra ind- og udland og møde bestyrelsen.

Vi glæder os til at se dig/jer.

Lichen Sclerosus Foreningens bestyrelse

Hvem kan deltage?

Deltagelse på mødet er for alle medlemmer af Lichen Sclerosus Foreningen (voksne og deres ægtefælle/partner, børn og deres forældre).

Hvad koster det?

Det koster 125 kr. pr. person og dækker: Fri kaffe & the hele dagen, en croissant ved ankomst, et styk frugt, en sandwich til frokost og eftermiddagskage.

Beløbet betales ved tilmelding og tilbageføres *ikke* ved evt. afbud fra din side efterfølgende.

Tilmelding sker efter "først-til-mølle-princippet".

Tilmelding

Du tilmelder dig **senest d. 10. september 2025** ved at logge ind på medlemsportalen på vores hjemmeside:

<https://selvbetjening.winkas.net/login.asp?wkid=93156>
(dit brugernavn er din e-mailadresse).

- Klik på **Booking**, vælg antal deltagere og **Tilmeld**.
- Sæt flueben i "Jeg accepterer betingelserne for handlen" og klik på **"Udfør betaling og tilmeld mig"**.
- Udfyld oplysningerne under **Adresse & betaling**, angiv dine kortoplysninger, sæt flueben i "Jeg accepterer betingelserne" og klik på den blå **Betal** knap.

Vis hensyn

Vi henstiller til, at man deltager hele dagen, af hensyn til andre deltagere og indlægholdere.

Under foredragene vil der være begrænset mulighed for at få besvaret spørgsmål af **generel** karakter.

Kontakt egen læge, hvis du har spørgsmål til lige præcis din situation og behandling.

Medlemsmøde

08:45-09:00 Registrering og dørene åbnes

09:00-09:15 Velkomst

09:15-10:45 Viden om Lichen Sclerosus og Lichen Planus ved gynækolog og overlæge Mette Meinert

10:45-11:00 KORT PAUSE

11:00-12:30 "Bevar intimiteten – trods kronisk sygdom" ved sexolog Gitte Vittrup, kendt fra TV

12:30-13:30 FROKOST OG NETVÆRK

13:30-14:30 Det er i faldet du finder dine vinger ved Johnny Sort Jensen

14:30-14:45 EFTERMIDDAGSPAUSE

14:45-15:45 ERFA-grupper

15:45-16:00 Opsamling og tak for i dag.

ERFA-grupper

Vores erfaringsudvekslingsgrupper er tilbage.

Her får du som mødedeltager mulighed for at lære af andres erfaringer, diskutere udfordringer og finde løsninger på livet med Lichen.

Vi danner en række grupper på dagen med følgende emner:

- Nydiagnosticeret – og hvad nu? 1.000 spørgsmål
- Kost og ernæring
- Sex, samliv og nærhed med LS
- Symptomlindring, intimhygiejne, produkter og selvomsorg
- Livskvalitet og psykisk velvære
- Fri snak og sparring



Kontakt kasserer Anne-Lise ved spørgsmål til kontingent eller tilmelding til mødet:

Tlf.: 61 15 98 13 eller
info@lichensclerosus.dk

www.lichensclerosus.dk