

FRITIDSKATALOG

Hvad kan jeg gå til i min fritid?



Fritidskatalog

2. udgave

Slagelse 2024

Udarbejdet af: Freja Pedersen

Fritidsafdelingen, Slagelse Kommune

Stenstuegade 3, 1. sal, 4200 Slagelse

www.slagelse.dk

Forord

Dette fritidskatalog er udgivet i sommeren 2024 af Fritidsafdelingen i Slagelse Kommune. Fritidskataloget henvender sig til børn og unge i skole- og dagtilbudsalderen.

Kataloget kan anvendes af kommunens borgere og fagpersonale som inspiration til et aktivt fritidsliv lokalt i kommunen.

Der tages forbehold for løbende ændringer i foreningernes aktivitetsudbud, hvorfor man altid bør orientere sig på den pågældende forenings hjemmeside for nyeste information.

Tak til alle bidragsydere i udarbejdelsen af kataloget.





HEL Fritid
SLAGELSE KOMMUNE



HEL FRITID

HEL Fritid er en indsats, der hjælper børn og unge (2-17 år) med at få et aktivt fritidsliv gennem fritidsvejledning og/eller økonomisk støtte til fritidsaktiviteter.

Fritidsvejledning

- Støtte og vejledning i at finde en fritidsaktivitet, som barnet ønsker at gå til, så forældre og barnet/den unge føler sig klædt på til at starte i foreningen.

Støtte til kontingent, tøj, udstyr & sociale aktiviteter

Kontingent:

- HEL Fritid kan maksimalt støtte med 1.800 kr. årligt til betaling af kontingent. Hvis jeres barns aktivitet koster mere end 1.800 kr. om året, skal I derfor selv betale restbeløbet.

Tøj, udstyr og sociale aktiviteter:

- HEL Fritid har mulighed for at yde støtte op til 2.000 kr. årligt til tøj, udstyr og sociale aktiviteter, som er relevante for den aktivitet barnet/den unge vil gå til.

En tryk start

- HEL Fritid hjælper med at tage kontakt til fritidsaktørerne og ligeledes hjælper vi med at aftale første træning, hvis der er behov for det.
- HEL Fritid står til rådighed ved spørgsmål, tvivl eller behov for sparring. Vi bestræber os på at alle skal føle sig trygge ved processen i at finde den rette fritidsaktivitet.

Praktisk Information

Sådan søger I om støtte fra HEL Fritid

Alle kan sende en ansøgning til HEL Fritid. HEL Fritid tjekker jeres husstandsindkomst for at vurdere, om I er godkendt til at modtage hjælp. Hvis I er tvivl om, hvordan jeres families indkomst ser ud, så er I velkomne til at sende en ansøgning til os alligevel.

Ansøgningen skal indeholde:

- Informationer om barnet, dig selv og evt. medforældre, samt hvilken aktivitet barnet ønsker støtte til.
- Samtykke til at HEL Fritid må tjekke jeres husstandsindkomst.

Hvad sker der, når I har indsendt ansøgningen?

- Når I har sendt ansøgningen, vil den blive behandlet af HEL Fritid. En fritidsvejleder fra HEL Fritid ringer efterfølgende til jer og giver jer svar på ansøgningen. HEL Fritid behandler personoplysninger med fortrolighed.

HEL Fritid Hjemmeside



Ansøgningskema



Har du spørgsmål, så kontakt os venligst på helfritid@slagelse.dk

Ikoner



Normalvist højt
støjniveau



Normalvist lavt
støjniveau



Indendørs
aktivitet



Udendørs
aktivitet



Højt
Aktivitetsniveau



Lavt
Aktivitetsniveau



Der forekommer
ofte
berøring



Der forekommer
ofte
ikke
berøring



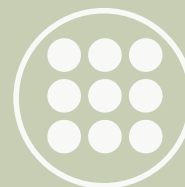
Holdaktivitet



Individuel
aktivitet



Holdene er
typisk små



Holdene er
typisk store

Indholdsoversigt

SIDE 9	HOLDSPIL
SIDE 16	NETSPIL
SIDE 22	PRÆCISIONSPIL
SIDE 30	MOTION & STYRKE
SIDE 35	PÅ HJUL
SIDE 40	KAMPSPORT
SIDE 46	VANDSPORT
SIDE 53	MED KROPPEN
SIDE 59	KREATIVITET & FORDYBELSE
SIDE 68	HENSYNSTAGENDE TILBUD



”

**Jeg tager glad til træning hver torsdag, det betyder meget for mig
at have et sted, hvor jeg bare kan være mig.
Mine holdkammerater er også blevet mine gode venner, og vi ses tit
ved siden af træningen.**



HOLDSPIL

Amerikansk fodbold

Basketball

Fodbold

Håndbold

Hockey

Floorball

Amerikansk fodbold



Findes ved følgende foreninger

Slagelse Wolfpack



Basketball



Findes ved følgende foreninger

Slagelse Basket Klub
Korsør IF2018

Fodbold



Findes ved følgende foreninger:

B73 Slagelse

Slagelse Boldklub og Idrætsforening

FC Storebælt

Boeslunde Boldklub

FS Hashøj

Hashøj IF

Korsør IF2018

Skælskør Bold og Idrætsforening

Stillinge Idrætsforening

Sørbymagle IF

Vemmelev Boldklub

Vestermose IF

Ørslev Bjerge IF

Tårnborg IF

Håndbold



Findes ved følgende foreninger:

Slagelse Håndboldklub

Hashøj IF

Boeslunde Gymnastikforening

FREM 83

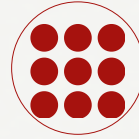
IF 62 Dalmose

Korsør/Tårnborg Håndbold

Stillinge IF

V.S.G & I.- Vemmelev

Hockey/Floorball



Findes ved følgende foreninger:

Slagelse Hockeyklub

Sørbymagle IF

Tårnborgh IF

IF 62 Dalmose



”

Når man har siddet stille det meste af dagen,
er det mega fedt at komme ud og bevæge kroppen
og brænde en masse energi af



Netspil

Badminton

Bordtennis

Tennis

Volleyball

Badminton



Findes ved følgende foreninger:

Agersø IF

Boeslunde Gymnastikforening

Hashøj IF

IF62 Dalmose

Nordbyens Badmintonklub

Korsør Badmintonklub

Skælskør Badmintonklub

Stillinge IF

Sørbymagle IF

V.S.G &I.- Vemmelev

Slagelse Badmintonklub

Tårnborg IF

Bordtennis



Findes ved følgende foreninger:

Bordtennisklubben Slagelse

Sørbymagle IF

IF62 Dalmose

Tennis



Findes ved følgende foreninger:

Bisserup Tennisklub

Boeslunde Gymnastikforening

Korsør Tennisklub

Skælskør Tennisklub

Slagelse Tennisklub

Volleyball



Findes ved følgende foreninger:

Volleyklubben Vestsjælland

Sørbymagle IF



”

Første gang jeg skulle til træning, var jeg ret nervøs, men så kom træneren og ville hjælpe mig. Det gjorde det hele blev meget lettere, og heldigvis var de andre på holdet også virkelig søde til at tag imod mig



Præcisionsspil

Bowling

Bueskydning

Golf

Skydning

Petanque

Disc Golf

Bowling



Findes ved følgende foreninger:

Slagelse Bowling klub

Bueskydning



Findes ved følgende foreninger:

Slagelse Bueskyttelaug
Eggeslevmagle S.G.& I.F.

Golf



Findes ved følgende foreninger:

Korsør Golfklub
Trelleborg Golfklub

Skydning



Findes ved følgende foreninger:

Eggeslevmagle S.G. & I. F.

Gimlinge Skytteforening

Korsør Skytteforening

Slagelse Skytteforening

Vemmelev S.G &I.

Petanque



Findes ved følgende foreninger:

Stillinge IF

Eggeslevmagle S.G.& I.F.

Disc Golf



www.discgolfpark.net

Findes ved følgende foreninger:

Eggeslevmagle S.G. & I.F.



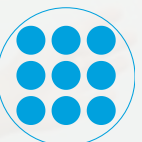
**Det er rigtig fedt, at jeg kan mærke, jeg bliver bedre.
Jeg er blevet stærkere, end hvad jeg nogensinde
har været før, og det er virkelig fedt.**



Motion og Styrke

Atletik
Fitness
Vægtløftning

Atletik



Findes ved følgende foreninger:

Korsør Atletik & Motion
Slagelse Atletik DELTA

Fitness



Findes ved følgende foreninger:

Korsør IF2018

Sørby IF

Jump, Dance og Fitness Vestsjælland

Vægtløftning



Findes ved følgende foreninger:

AK Atlas Slagelse





”

Jeg skatede ret meget alene til at starte med. Men så fortalte en af mine venner, at jeg kunne prøve og starte til det på et hold. Han gik selv på et, og jeg måtte gerne komme med, så nu skater jeg aldrig alene mere, for jeg kan altid spørge mine nye venner, og det er bare meget sjovere.

På hjul

Cykling

Mountainbike

Rulleskøyter

Skateboard

Scoot/Løbehjul



Cykling/Mountainbike



Findes ved følgende foreninger:

Slagelse Cykelring

Slagelse MTB

Rulleskøjter



Findes ved følgende foreninger:

Slagelse In-line klub
Ørslev Bjerger IF



Scoot, løbehjul & skateboard



Findes ved følgende foreninger:

Sk8-Laden Slagelse



”

Jeg har fået mere styrke og selvtillid, efter jeg er startet til kampsport. Kampsport har også lært mig en anden kultur, som jeg godt kan lide.



Kampsport

**Boksning/
Kickboksning**

Fægtning

Japansk Kampsport

Taekwondo

Boksning/ Kickboksning



Findes ved følgende foreninger:

Korsør Amatør Bokseklub

Slagelse Bokseklub

Fægtning



Findes ved følgende foreninger:

Slagelse Fægteklub

Japansk Kampsport



Findes ved følgende foreninger:

Itosu-Kai Karate-Do Slagelse
Jokokan Slagelse Karateskole
Korsør Selvforsvars Akademi
Slagelse Aikido klub
Slagelse Selvforsvarsklub

**Japansk Kampsport
er fx:
Aikido
Judo
Ju-Jitsu
Karate**

Taekwondo



Findes ved følgende foreninger:

Slagelse Taekwondo Klub
Slagelse City Taekwondo Klub



”

**Jeg er virkelig glad for den træner, jeg har lige nu.
Hun hedder Line, og hun er virkelig dygtig og sjov.
Jeg håber, jeg en dag kan komme til at svømme
ligeså godt som hende.**

A person is kayaking on a calm lake during sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The kayaker is in the foreground, silhouetted against the bright light. The water is still, reflecting the sky and the surrounding trees. The overall mood is peaceful and serene.

Vandsport

Sejlsport

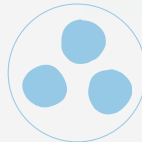
Svømning

Vandpolo

Wakeboard

Åbent vand svømning

Sejlsport



Findes ved følgende foreninger:

Korsør Ro- og Kajakklub

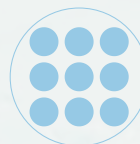
Skælskør Roklub

Skælskør Amatør-Sejlkлуб

**I disse klubber
Kan der findes:**

- Kajak
- Kajakpolo
- Roning
- Kano
- Sejlsads

Svømning



Findes ved følgende foreninger:

SVØM Slagelse Korsør

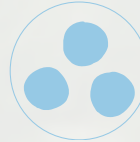
Vandpolo



Findes ved følgende foreninger:

SVØM Slagelse Korsør

Wakeboard



Findes ved følgende foreninger:

Korsør Cable Park

Åbent vand svømning



Findes ved følgende foreninger:

SVØM Slagelse Korsør

”

Jeg har i virkelig lang tid øvet mig på at lave Flik Flak, og nu kan jeg endelig lave den selv. Hele holdet klappede af mig, og jeg blev virkelig stolt.



A woman in a black leotard is performing a backbend on a wooden floor. She is lying on her back with her legs extended and her arms reaching up, one hand resting on the floor. Her head is tilted back, and she is looking upwards. The background is a solid light blue color.

Med kroppen

Dans

Gymnastik

Klatring

Yoga

Dans



Findes ved følgende foreninger:

Believe Dance

Dansehuset

IF62 Dalmose

Zizi Dansecenter

Korsør Storebælt GF

Marievang IF

Vestermose IF

Jump, Dance og Fitness Vestsjælland

Korsør IF2018

Gymnastik



Findes ved følgende foreninger:

Boeslunde GF

Eggeslevmagle S.G. & I.F

Hashøj IF

IF62 Dalmose

Korsør IF2018

Korsør Storebælt GF

Marievang IF

Skælskør GF

Slagelse GF

Stillinge IF

Tårnborg IF

Vestermose IF

Ørslev Bjerger IF

Sørbymagle IF

Vemmelev GF

Gymnastik er fx:

Teamgym

Trampolin

Sports Acrobatik

Rytmask gymnastik

Parkour

Springgymnastik

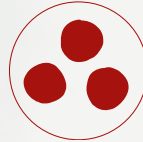
Klatring



Findes ved følgende foreninger:

CRUX - Skælskør klatreklub

Yoga



Findes ved følgende foreninger:

Yoga Tribe

IF 62 Dalmose

Stillinge IF

Ørslev Bjerger IF

Korsør Storbælt GF

Sørbymagle IF

Eggeslevmagle S.G. & I.F.

”

Jeg bryder mig ikke særlig meget om at få pulsen højt op. Men jeg elsker, når jeg kan sidde og fordybe mig i kreative ting, som at male, lave perler eller andre ting med hænderne. Og det bedste jeg ved er at gøre det sammen med andre og hygge med det.





Kreativitet og fordybelse

Krea og film

E-sport

Kor og musik

Teaterkunst

Spejder og FDF

Fiskeri

Krea og film



Findes ved følgende foreninger:

Kreativ fritid Korsør

FriRum Lab

Skælskør Billedeskole

Korsør Filmklub

E-sport



Findes ved følgende foreninger:

Sørby E-sport
Slagelse E-sport
H2G Hashøj IF

Kor og musik



Findes ved følgende foreninger:

Slagelse Musikskole

Slagelse Garden

Skælskør Marinegarde

Teaterkunst



Findes ved følgende foreninger:

Krabasken

Slagelse Musicalscene

Musicalforeningen Storebælt

Spejder og FDF



Findes ved følgende foreninger:

De grønne pigespejdere

Hellig Anders Spejderne

Antvorskov Division

Korsørspejderne

Solskinstroppen

Trelleborg Spejderne

FDF Dalmose

FDF Korsør

FDF Slotsbjerg by

KFUM Spejderne i Sørbymagle

KFUM Spejderne Stillinge Gruppe

KFUM-Spejderne Sct. Michael Slagelse

Fiskeri



Findes ved følgende foreninger:

Slagelse sportfiskerforening



Jeg er virkelig glad for at gå til noget i min fritid, så jeg ikke sidder på computer eller tabel, efter skole men får lov at røre mig. Det sover jeg også bedre af.





Jeg ville rigtig gerne gå til noget sport, hvor jeg kan bevæge min krop. Men jeg kan ikke lide høje lyde, og for store hold kan forstyrre mig helt vildt.

Men min mor fik hjælp til at finde et fritidstilbud til mig, som tog hensyn til alle mine behov, så nu kan jeg tage tryk til træning. Og jeg glæder mig bare helt vildt hver gang.

Hensynstagende tilbud

I Slagelse Kommune kan du finde en række tilbud der tager et ekstra hensyn til børn og unge.

På specialsport.dk kan du finde en oversigt over de forskellige tilbud i kommunen.



Scan QR-koden, for at komme til [Specialsport.dk](https://specialsport.dk)



Stikordsregister

Fra A-Å

A)

Aikido s. 43
Atletik s. 31
Amerikansk fodbold s.10

B)

Badminton s. 17
Basket ball s. 11
Boksning s. 41
Bordtennis s. 18
Bowling s. 23
Bueskydning s. 24

C)

Cykling s. 36

D)

Dans s. 54
Disc Golf s. 28

E)

E-sport s. 61

F)

FDF s. 64
Film s. 60
Fitness s. 30
Fiskeri s. 65
Fordybelse s. 59
Floorball s. 14
Fodbold s. 12
Fægtning s. 42

G)

Golf s. 25
Gymnastik s. 55

H)

Hensynstagende tilbud s. 68
Hockey s. 14
Holdspil s. 9
Håndbold s. 13

J)

Japansk kampsport s. 43
Judo s. 43
Ju Jitsu s. 43

Stikordsregister

Fra A-Å

K)

Kajak s. 47
Kajakpolo s.47
Kampsport s. 40
Kano s. 47
Karate s. 43
Kickboksning s.41
Klatring s. 56
Kor s. 62
Krea s. 60
Kreativitet s. 59

L)

Løbehjul s. 36

M)

Med kroppen s. 53
Motion s. 30
Mountainbike s. 36
Musik s. 62

N)

Netspil s. 16

P)

Parkour s. 55
Petanque s. 27
Præcisionspil s.22
På hjul s. 35

R)

Roning s. 47
Rulleskøjter s. 35
Rytmask gymnastik s. 55

S)

Scoot s. 38
Sejlads s.47
Sejlsport s. 47
skateboard s. 38
Skydning s. 26
Spejder s. 62
Sports akrobatik s. 55
Spring gymnastik s. 53
Styrke s. 30
Svømning s. 48

T)

Taekwondo s. 44
Teaterkunst s. 63
Teamgym s. 55
Tennis s. 19
Trampolin s. 55

Stikordsregister

Fra A-Å

V)

Vandpolo s. 49

Vandsport s. 46

Volleyball s. 20

Vægtløftning s. 33

W)

Wakeboard s. 50

Y)

Yoga s. 57

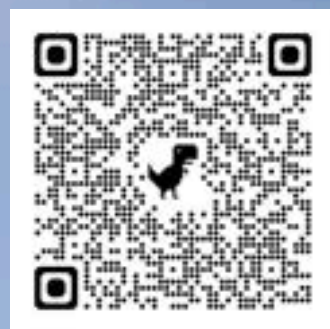
Å)

Åbent vand svømning s. 51



SLAGELSE
KOMMUNE

Læs mere om
HEL Fritid her



Kontakt:

Fritidsafdelingen
Slagelse kommune
Stenstuegade 3, 1.sal
4200 Slagelse
helfritid@slagelse.dk

Udarbejdet i 2024

